

港

区

食べきり協力店

ガイドブック

／ MOTTAINAI! ／

のこさあ
おいしく
たべよう



食べものに、
もったいないを、
もういちど。

NO-FOODLOSS PROJECT

みなとリサイクル清掃事務所

港区食べきり協力店 ガイドブック



ガイドブック発行のねらい

「港区食べきり協力店ガイドブック」は、食品ロス(食べられるのに捨てられてしまう食品)削減に取り組んでいる港区食べきり協力店を、区民の皆さんに広く紹介するために発行しました。皆さんが食べきり協力店を積極的に利用いただくことで、食品ロス削減につながります。ぜひ、お店選びに本誌を活用し、食べきり協力店をご利用ください。

制度の概要

港区食べきり協力店登録制度は、平成28年11月より開始しました。区民の皆さんや港区に訪れた人々に、港区の飲食店が「食品ロス」を削減するための取組を広く知ってもらうとともに、店舗を利用した皆さんが注文した料理を「食べきる」ことで、飲食店から出される食べ残し等によるごみの削減を目指しています。

※令和6年1月31日現在 274店舗が登録し、そのうち掲載にご協力いただいた、139店舗の紹介をしています。

●登録店ステッカー (2種類)



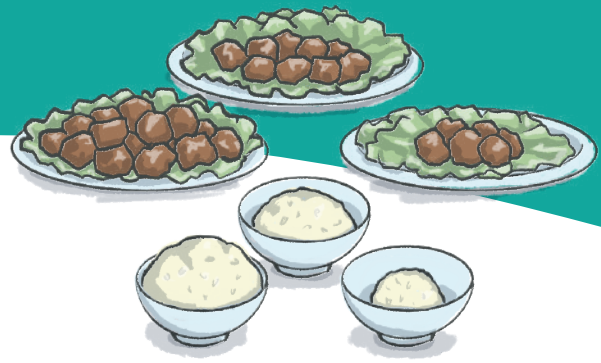
●啓発ポスター (2種類)



●木製スタンド (1種類)



※一部掲示していない食べきり協力店もあります。



取組内容

①小盛メニュー等の導入

(例)ご飯の量の調整 小盛りメニューやハーフサイズメニュー等の実施

②食べ残しを減らすための案内

(例)注文時に適量メニューの案内、苦手食材の取替の案内、宴会終了時の食べきりタイム さんまる・いちまる 30・10運動等の推奨

③食べ残し削減に向けた啓発活動

(例)食べきりに関するポスター掲示、卓上POP等の設置

④食品リサイクルの取組

(例)食べ残しや調理残さのリサイクル(廃食用油のみのリサイクルは除く)

⑤フードシェアリングアプリケーションソフト等の活用

(例)店舗等で余った食品を、フードシェアリングアプリやSNSを活用し、必要な人に販売又は提供

⑥フードバンクへの食品の提供

(例)店舗等で余った食品を、フードバンクや福祉施設などに寄付

⑦その他

(例)料理を食べきった際に、顧客への割引やクーポン券の発行

食べきり協力店の情報



港区の公式ホームページに店舗の情報を掲載しています。

店舗の情報には、おすすめメニューやPRを掲載していますので、ご覧ください。

←食べきり協力店のページは、こちら

※一部掲載していない店舗もあります

30・10 運動とは

(さんまる・いちまる)

宴会で

味わいタイム

乾杯後の30分間は出来たての料理を楽しみましょう

食べきりタイム

お開きの10分間も食べることを優先する時間にしましょう

家庭で

毎月30日「冷蔵庫クリーンアップデー」

冷蔵庫の中にある、賞味期限や消費期限が近い食材や、傷みやすい野菜・肉類を活用するようにしましょう

毎月10日「もったいないクッキングデー」

普段捨ててしまいがちな、野菜の皮等や余った野菜を使い、別の料理にリメイクしましょう



●登録店舗の紹介

必ずお読みください。

- 本誌に掲載した内容は、2024年1月末時点の情報です。
- 掲載内容は、すべて各店舗に確認していただいた情報を掲載しています。
- メニュー、価格、営業時間、定休日などは変更になっていることがありますので、詳しくは各店舗にお問い合わせください。

掲載店舗一覧

事前に許可をいただいた店舗のみ掲載しています

赤坂	1	日高屋 赤坂一ツ木通り店	7ページ	麻布十番	32	ラ・パレット(LA PALETTE)	12ページ
赤坂	2	レストラン ローザ	7ページ	麻布十番	33	麻布十番庵	12ページ
赤坂	3	赤坂イタリアンバル808	7ページ	元麻布	34	Grill & Pasta es 麻布十番店	12ページ
北青山	4	三代目鳥メロ外苑前スタジアム通り店	7ページ	元麻布	35	更科堀井	12ページ
北青山	5	アニヴェルセルカフェ	7ページ	西麻布	36	GALLERY&CAFE CAMELISH	12ページ
南青山	6	庄屋 新青山ビル店	7ページ	西麻布	37	西麻布 き久ち	13ページ
南青山	7	L for You	8ページ	西麻布	38	麻布弁軒 広尾本店	13ページ
南青山	8	旨唐揚げと居酒屋メシ「ミライザカ」青山外苑前店	8ページ	南麻布	39	天現寺カフェ	13ページ
六本木	9	Royal Indian Dining	8ページ	南麻布	40	アリスいきいきプラザ ありすカフェ	13ページ
六本木	10	ツム・アインホルン	8ページ	南麻布	41	レ・グラン・ザルブル	13ページ
六本木	11	薩摩おごじょ	8ページ	虎ノ門	42	ロイヤルガーデン	13ページ
六本木	12	つるとんたん 六本木店	8ページ	虎ノ門	43	コモン	14ページ
六本木	13	AJITO 六本木	9ページ	虎ノ門	44	with life bakery	14ページ
六本木	14	MAITON-YA	9ページ	虎ノ門	45	虎ノ門いきいきプラザ マーブルカフェ	14ページ
六本木	15	イタリアン カフェ「フィオレンティーナ」	9ページ	虎ノ門	46	LF CAFE(エルエフカフェ)	14ページ
六本木	16	オールデイ ダイニング「フレンチ キッチン」	9ページ	西新橋	47	割烹 暫亭いろり	14ページ
六本木	17	鉄板焼き「けやき坂」	9ページ	西新橋	48	コーヒー&プリン ヘッケルン	14ページ
六本木	18	バー&ジャズ ラウンジ「マデュロ」	9ページ	西新橋	49	knit cafe 森のこぶた	15ページ
六本木	19	ステーキハウス「オークドア」	10ページ	西新橋	50	肉ビストロ TONO	15ページ
六本木	20	江戸前寿司「六緑」	10ページ	西新橋	51	麺家 いし川	15ページ
六本木	21	中国料理「チャイナルーム」	10ページ	新橋	52	三代目鳥メロ新橋銀座口ガード下店	15ページ
六本木	22	日本料理「旬房」	10ページ	新橋	53	旨唐揚げと居酒屋メシ「ミライザカ」新橋銀座口ガード下店	15ページ
六本木	23	日高屋 六本木店	10ページ	新橋	54	新橋ふれんち みざん	15ページ
六本木	24	春夏秋冬	10ページ	新橋	55	古今亭	16ページ
麻布台	25	ichiRyu	11ページ	新橋	56	末げん	16ページ
東麻布	26	とんかつ はぎ乃	11ページ	新橋	57	もうやんカレー新橋店	16ページ
東麻布	27	カフェ麻布 にしむら	11ページ	新橋	58	むさしや	16ページ
東麻布	28	Bistoro Chick 麻布十番	11ページ	新橋	59	しんばし初藤	16ページ
麻布十番	29	薬膳火鍋 OSHIDORI	11ページ	新橋	60	新橋お多幸	16ページ
麻布十番	30	福島屋	11ページ	新橋	61	新橋るのや	17ページ
麻布十番	31	十番のおばちゃん	12ページ	新橋	62	Café Deux(カフェ・ドゥー)	17ページ

新橋	63	楽が気 新橋本店	17ページ	芝浦	102	Abbraccio(アブラッチョ)	23ページ
新橋	64	日高屋 新橋駅前店	17ページ	白金	103	Rosso Sicilia	24ページ
新橋	65	ヒノマル食堂 新橋総本店	17ページ	白金	104	白金こむすび庵 さんかく	24ページ
新橋	66	ヒノマル食堂 ニューシンバシ店	17ページ	白金	105	エナジーカフェ	24ページ
新橋	67	鳥かど家	18ページ	白金	106	香土 cadeau	24ページ
新橋	68	TRATTORIA Quattro Mani82	18ページ	白金	107	秀吉	24ページ
東新橋	69	オールデイダイニング [HARMONY]	18ページ	白金	108	中国料理 一品飯店	24ページ
芝公園	70	芝パークホテル ザ ダイニング	18ページ	白金	109	豊作	25ページ
芝大門	71	鶏ポタラーメン THANK	18ページ	白金	110	トラットリア フラグランツァ	25ページ
芝大門	72	九州の地魚料理 侍 浜松町店	18ページ	白金	111	花すし	25ページ
芝大門	73	相鉄フレッサイン大門駅前	19ページ	白金	112	白金よこ山	25ページ
浜松町	74	神明いきいきプラザ コミュニティカフェ	19ページ	白金	113	蕎倫	25ページ
浜松町	75	利助 浜松町店	19ページ	白金	114	Astro lead ささのや	25ページ
浜松町	76	日高屋 浜松町北口店	19ページ	白金台	115	セピア	26ページ
浜松町	77	鉄板焼seto	19ページ	白金台	116	ジョンティ・アッシュ	26ページ
三田	78	BUNK SANDWICHES 三田聖坂店	19ページ	高輪	117	李朝房	26ページ
三田	79	GONZO	20ページ	高輪	118	白金珈琲	26ページ
三田	80	白金高輪 和食 哲茶ん	20ページ	高輪	119	ビストロ キフキフ	26ページ
芝	81	みなのカフェ タンポポ	20ページ	高輪	120	キャロル	26ページ
芝	82	江戸前芝浜	20ページ	高輪	121	瀬戸内食堂	27ページ
芝	83	浜松屋食堂	20ページ	高輪	122	高輪 菊寿司	27ページ
芝	84	セレスティンダイニング ラ プルーズ東京	20ページ	高輪	123	デヴィ コーナー	27ページ
芝	85	三田いきいきプラザ まーぶるカフェ	21ページ	高輪	124	デヴィ インディア 品川駅前店	27ページ
芝	86	天ぶら小料理 久	21ページ	高輪	125	アウトバックステーキハウス品川高輪店	27ページ
芝	87	酒ありき肴 与一	21ページ	海岸	126	鉄板や かんろ 浜松町店	27ページ
芝	88	日高屋 田町西口店	21ページ	海岸	127	おまかせ会席 漣〜さざなみ〜	28ページ
芝	89	立呑処 やまとや	21ページ	海岸	128	Lounge CRIB	28ページ
芝	90	とんかつ いなば和幸	21ページ	海岸	129	スーパーレーサー	28ページ
芝浦	91	キクヤレストラン	22ページ	海岸	130	鉄板焼 天燈 Ran Tan	28ページ
芝浦	92	梅家	22ページ	海岸	131	ラ・メール日の出	28ページ
芝浦	93	Ristorante Laciau(リストランテ ラチャウ)	22ページ	海岸	132	海岸カフェ	28ページ
芝浦	94	カフェラウンジ コロン	22ページ	海岸	133	キッチン湾	29ページ
芝浦	95	ビストロ アラドゥマンド	22ページ	海岸	134	湾岸食堂本店	28ページ
芝浦	96	居酒屋さらり	22ページ	海岸	135	湾岸食堂波止場	29ページ
芝浦	97	日高屋 田町東口店	23ページ	港南	136	やきとり家すみれ品川店	29ページ
芝浦	98	プルマン東京田町 KASA	23ページ	港南	137	品川台場食堂	29ページ
芝浦	99	Stunts(スタンツ)	23ページ	台場	138	シースケープ テラス・ダイニング	29ページ
芝浦	100	ホテルグレイスリー田町 ボンサルーテ・カフェ	23ページ	台場	139	日本料理「さくら」	30ページ
芝浦	101	上海灘ダイニング	23ページ				

● ページの見方

お店のカテゴリー



店舗名称

● ちょい飲み・中華食堂
ひだかや あかさか ひとつぎ どお てん
● **日高屋 赤坂一ツ木通り店**
● <https://hidakaya.hiday.co.jp/hits/ja/shop/1/detail/468.html>

ホームページやSNSの情報

リーズナブルな価格で、本格中華が楽しめます。メニューは定番の中華そば、シャキシャキの炒め野菜たっぷりタンメンなどの麺類や野菜炒め定食、W餃子定食など、多彩な品揃えです。おひとり様用からファミリーやグループ用の席もあります。

☎ **03-3588-5610**

🏠 赤坂3-15-7

🕒 公式ホームページ参照

🗓 年末年始は不定休

お店の紹介

食べきり協力店の取組内容

色のついているところが、それぞれのお店の取組内容です。

- 🍷 小盛メニュー等の導入
- i 食べ残しを減らすための案内
- 📄 食べ残し削減に向けた啓発活動
- 🔄 食品リサイクルの取組
- 📱 フードシェアリングアプリケーション等の活用
- 🍷 フードバンクへの食品提供
- 🗂 その他



エリア

お店のある住所エリアを示しています。色は地図の色に合わせています。

- 赤坂
- 青山
- 六本木・麻布
- 新橋・愛宕・虎ノ門
- 芝公園・芝大門・浜松町
- 三田・芝・芝浦
- 白金・白金台・高輪
- 海岸・港南・台場

地図の番号

数字は地図ページの番号と一致しています。

お店の情報

- ☎ 電話番号
- 🏠 所在地
- 🕒 営業時間
- 🗓 お休み

港区食ベきり協力店

- 🍷 小盛りメニュー等の導入
- 📄 食べ残しを減らすための案内
- 🗨️ 食べ残し削減に向けた啓発活動
- ♻️ 食品リサイクルの取組み
- 📱 フードシェアリングアプリケーション等の活用
- 🍴 フードバンクへの食品の提供
- 🎁 その他



ちょい飲み・中華食堂
ひだかや あかさか ひとつき どお てん
日高屋 赤坂一ツ木通り店
<https://hidakaya.hiday.co.jp/hits/ja/shop/1/detail/468.html>



リーズナブルな価格で、本格中華が楽しめます。メニューは定番の中華そば、シャキシャキの炒め野菜たっぷりタンメンなどの種類や野菜炒め定食、W餃子定食など、多彩な品揃えです。おひとり様用からファミリーやグループ用の席もあります。

☎️ 03-3588-5610

🏠 赤坂3-15-7

🕒 公式ホームページ参照

🗓️ 年末年始は不定休



和・洋食レストラン & 喫茶
レストラン ローザ



窓の外に赤坂御用地の豊かな緑が広がる、明るく開放的な雰囲気のレストランです。栄養バランスが考えられた日替わりの定食やお弁当、オムライス、ナポリタン、ラーメンなどが手頃な価格で味わえます。喫茶タイムには、パンケーキもオススメです。

☎️ 03-5411-1227

🏠 赤坂4-18-13
赤坂コミュニティーぶらざ 4F

🕒 11:00~18:00(金16:00)
※貸切予約が入った場合は、14:00で閉店

🗓️ 土曜、日曜、祝日



イタリアンバル
あかさか はちまるはち
赤坂 808

<https://autoreserve.com/ja/restaurants/FMH8mnUGfMtv6d3hmhi/>



店のオーナーとシェフは、共にイタリア・アトスカーナ州で、本場の料理やワインの研鑽を積んだ仲です。秋田県産と長野県産の上質な食材を使用し、特に「和牛のビステッカ」が絶品。多彩で手の込んだ料理とアレンジの利いたおもてなしをしています。

☎️ 03-5544-8443

🏠 赤坂7-5-27
赤坂パインクレスト 1F

🕒 17:00~23:30

🗓️ 月曜、不定休



焼き鳥・鶏料理・居酒屋
さんだいめ とり がいえんまえ どお てん
三代目鳥メロ 外苑前スタジアム通り店

<https://torimero.com/gaienmaestadiumdori/>



『秘伝のぷるぷるダレ』で仕上げた清流若どりの焼鳥が自慢です。ダレが温まることでコラーゲンが溶けて焼鳥をコーティングしているから超美味です！生ビールは1杯218円と安く、とことん飲みも、ちょい飲みもふとこころに安心です。

☎️ 050-1709-1178

🏠 北青山2-12-13
青山KYビル B1F

🕒 月曜~木曜 15:00~翌1:00
金曜 15:00~翌3:00
土曜 14:00~翌1:00
日曜 14:00~24:00

🗓️ 年中無休



カフェラウンジ
アニヴェルセル カフェ おもて さんどう
ANNIVERSAIRE CAFE 表参道

<https://cafe.anniversaire.co.jp/>



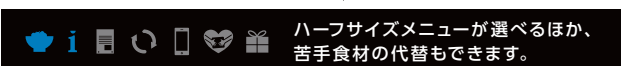
25周年を迎え、美とアートをテーマにリニューアルオープンしたアニヴェルセルカフェ。新たな空間で、ダイニングやアフタヌーンティーなど幅広いメニューを提供しています。誕生日など特別な記念日を演出するデザートやドリンクが楽しめます。

☎️ 03-5411-5988

🏠 北青山3-5-30

🕒 11:00~21:00

🗓️ 不定休



和食居酒屋・海鮮料理
しよや しん あおやま てん
庄屋 新青山ビル店

<https://shop.newtokyo.co.jp/shoya/minamiaoyama/>



落ち着いた有る和空間で、新鮮な海鮮料理と全国各地の日本酒が楽しめる居酒屋です。名物は北陸から直送される旬の魚介の「刺身 庄屋盛り合わせ」。店内で丁寧に焼いた串焼きや揚げ物、一品料理なども大人気です。個室感覚のボックス席もあります。

☎️ 03-3475-1757

🏠 南青山1-1-6
新青山ビル東館 B1F

🕒 11:30~14:30
17:00~22:00
(金曜のみ 22:30)

🗓️ 土曜、日曜、祝日



赤坂

青山

六本木・麻布

新橋・愛宕・虎ノ門

芝公園・芝大門・浜松町

三田・芝・芝浦

白金・白金台・高輪

海岸・港南・台場



美腸活カフェ & 食料品(食品)雑貨店

エルフォーユー あおやま
L for You AOYAMA

<https://www.lforyou.tokyo/>



美腸、腸活をテーマに、カフェと食品雑貨販売の複合ショップです。人にも地球にも優しく、安心できる食べ物(グルテンフリー、ヴィーガン対応、無添加、白砂糖不使用、オーガニック、自然栽培など)を提供。プラスチックの使用量削減推進も行っていきます。

- ☎ 03-6459-2504
- 📍 南青山3-9-3 池上ビル 1F
- 🕒 月曜～土曜 11:00～19:30
日曜 11:00～17:00
- 📅 年中無休



旨唐揚げと居酒屋メシ

あおやま がいえんまえ てん
ミライザカ 青山外苑前店

<https://miraizaka.com/aoyamagaenmae/>



名物の「骨付モモ一本グローブ揚げ」は、まるでグローブのように迫力満点! ハイボールと生ビールは毎日通いやすい価格で、居酒屋の定番料理や期間限定メニューが豊富です。大勢での飲み会から1人飲みまで、どんなシーンにも対応できます。

- ☎ 050-2019-7108
- 📍 南青山2-27-27
マルハチ青山ビル B1・B2F
- 🕒 月曜～土曜 15:00～翌1:00
日曜 15:00～23:00
- 📅 年中無休



本格インド料理
ロイヤルインディアンダイニング

<https://www.royalindiandinings.com/ja/>



北インド料理、南インド料理の両方を扱っているので、カレーやタンドリー、ケバブなどのメニューが豊富! ポリュームも満点です。夕方5時から7時のハッピーアワーは、スナックやドリンク(生ビール・グラスワイン・カクテル)が、お得な値段で楽しめます。

- ☎ 03-3505-9936
- 📍 六本木1-6-1
泉ガーデンタワー 3F
- 🕒 11:00～22:30
- 📅 年中無休



ドイツ伝統料理
Zum Einhorn
ツム・アインホルン

<https://www.zum-einhorn.co.jp/>



ドイツ人の賓客を招待できる味、と愛されている伝統的ドイツ料理店。数種類のソーセージや季節ごとのおすすめ料理に合わせてドイツワイン、ビールをご提供しております。店の奥には手軽に立ち寄れるバーカウンターがあり、軽い食事も可能です。

- ☎ 03-5563-9240
- 📍 六本木1-9-9
六本木ファーストビル B1F
- 🕒 11:30～14:00 (曜は土曜休)
17:00～22:00
- 📅 第2・第4土曜、日曜・祝日



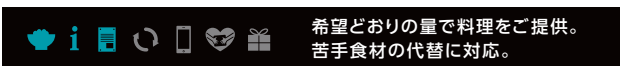
日本料理・居酒屋
薩摩おごじょ

<https://tabelog.com/tokyo/A1307/A130701/13086279/>



家に帰ってきたかのような温かい雰囲気の魅力の鹿児島・郷土料理店。食材の多くを薩摩や九州から直接取り寄せています。おすすめのメニューは、お酒のアテに最高の鹿児島名物「本場さつま揚げ」。一般には出回らない芋焼酎も揃えています。

- ☎ 03-3403-9399
- 📍 六本木3-13-3
第5六本木ビルレジ 1F
- 🕒 17:30～23:00
- 📅 土曜、日曜、祝日



創作うどん・しゃぶしゃぶ・寿司
つるとんたん 六本木店

<https://www.tsuruton-tan.co.jp/shop/roppongi/>



スタイリッシュな店内の創作うどん店。麺は、お店で打ちたて・切りたて・湯がきたて。関西風だし汁のうどんや坦々スープ、カルボナーラ等の創作うどんのほか、寿司等逸品料理やコースメニューも充実。2階の琴しよう楼・楽精庵は接待等にもご利用できます。

- ☎ 03-5786-2626
- 📍 六本木3-14-12
六本木3丁目ビル 1F
- 🕒 月曜～金曜 11:00～翌8:00
土曜 10:30～翌8:00
日曜・祝日 10:30～23:00
- 📅 定休なし





イタリアンバル
 とうきょう あじと ろっぽんぎ
東京バル AJITO 六本木
https://live-create-group.com/shop_01.html



六本木から徒歩3分、世界20か国の厳選・安旨ワインに、豊富なフードメニューが自慢。なんとといっても980円(税抜)以上の料理メニューなしというコストパフォーマンスの良さで、気軽にガブガブ飲んで食べてと楽しめます。飲み放題コースなども充実!

☎ **03-6804-5987**
 🏠 六本木4-5-2
 六本木Uビル 2F
 🕒 月曜～金曜 12:00～14:30
 土曜・日曜・祝日 11:30～14:30
 全日 17:30～23:00
 🗓️ お盆・年末年始



しゃぶしゃぶ・居酒屋
 まいとんや
MAITON-YA
<https://maiton-ya.business.site/>



六本木テラスの地下1階にある豚しゃぶ専門居酒屋。長崎の養豚場にて年間400頭しか生産されない希少ブランド「舞豚」を使ったしゃぶしゃぶや焼きしゃぶが堪能できる店として大変人気です。食感は柔らかくしつとり、濃厚な旨味と甘みが絶品の肉!

☎ **03-6435-5844**
 🏠 六本木5-16-52
 インペリアル六本木2号館 B1
 🕒 月曜～木曜 18:00～22:30
 金曜 18:00～23:00
 土曜 18:00～22:00
 🗓️ 日曜



イタリアン カフェ
フィオレンティーナ
<https://www.tokyo.grand.hyatt.co.jp/restaurants/fiorentina-italian-restaurant/>



ホテルのロビーフロアにあるモダンなカフェ。希少なイタリアの高級銘柄牛キアニーナ牛のTボーンステーキから、新感覚のデザートピッツァまで、旬の素材を活かしたイタリア各地の料理が楽しめます。テラス席も開放感に満ちていて素敵です。

☎ **03-4333-8780**
 🏠 六本木6-10-3
 グランド ハイアット 東京 1F
 🕒 9:00～21:00
 🗓️ 無休



オールデイ ダイニング
フレンチ キッチン
<https://www.tokyo.grand.hyatt.co.jp/restaurants/french-kitchen-tokyo/>



伝統的なビストロ料理を洗練させた、オープンキッチンのオールデイダイニング。テラス席も備えた開放的な空間です。冷菜から肉料理・魚料理、デザートまで、季節に応じた約30ものメニューを厳選したブッフェが人気。またパーでは軽食も楽しめます。

☎ **03-4333-8781**
 🏠 六本木6-10-3
 グランド ハイアット 東京 2F
 🕒 レストラン 6:30～21:30
 バー 11:00～21:30
 🗓️ 無休



鉄板焼
 ざか
けやき坂
<https://www.tokyo.grand.hyatt.co.jp/restaurants/keyakizaka-restaurant/>



東京都産のオリジナル黒毛和牛「けやき坂ビーフ」など、シェフが日本各地から厳選した上質な食材が揃います。店内に新鮮食材がマーケット風に並べられ、食材を選ぶと熟練のシェフが目の前で焼き上げるとい、革新的な鉄板焼です。

☎ **03-4333-8782**
 🏠 六本木6-10-3
 グランド ハイアット 東京 4F
 🕒 火曜～金曜 11:30～14:30
 土曜・日曜・祝日 11:30～15:00
 全日 18:00～21:30
 🗓️ 月曜



バー & ジャズラウンジ
マデュロ
<https://www.tokyo.grand.hyatt.co.jp/restaurants/maduro-bar/>



ガスランプの炎が醸し出すシックな店内に、海外ミュージシャンのライブ。自慢のカクテル・モヒートをはじめ、入手困難な日本産ウイスキーなどのクオリティの高いお酒やタパス料理(一皿料理)、20種類以上のシガーが贅沢な夜を演出します。

☎ **03-4333-8783**
 🏠 六本木6-10-3
 グランド ハイアット 東京 4F
 🕒 火曜～木曜 19:00～翌0:30
 金曜・土曜 19:00～翌1:30
 🗓️ 日曜・月曜



赤坂

青山

六本木・麻布

新橋・愛宕・虎ノ門

芝公園・芝大門・浜松町

三田・芝・芝浦

白金・白金台・高輪

海岸・港南・台場



ステーキハウス
オーク ドア

<https://www.tokyo.grand.hyatt.co.jp/restaurants/oak-door-restaurant/>



新鮮な素材をオープンでダイナミックに調理するステーキハウスです。上質な食材の魅力とシェフの腕が織りなす極上のグリル料理を、カルフォルニアなどニューワールドワインとともに堪能できます。スタイリッシュな空間でお楽しみください。

☎ 03-4333-8784
 📍 六本木6-10-3
 グランド ハイアット 東京 6F
 🕒 レストラン 11:30~22:00
 バー 日曜~木曜 11:30~22:30
 金曜~土曜 11:30~23:30
 📞 無休



江戸前寿司
ろくろく
六 緑

<https://www.tokyo.grand.hyatt.co.jp/restaurants/roku-roku-restaurant/>



高級石材の庵治石や流水などが配された開放的で明るい空間。一本の吉野檜から切り出された寿司カウンターで、美意識と独創性に溢れた江戸前寿司が堪能できます。国内酒造からの豊富な日本酒のセレクション、丁寧なおもてなしが評判です。

☎ 03-4333-8788
 📍 六本木6-10-3
 グランド ハイアット 東京 6F
 🕒 月曜~金曜 11:30~14:30
 土曜・日曜・祝日 11:30~15:00
 全日 18:00~21:00
 📞 火曜・水曜



中国料理
チャイナルーム

<https://www.tokyo.grand.hyatt.co.jp/restaurants/chinairoom-restaurant/>



シータイガー海老などの豪華特選メニュー、トリュフの香り豊かな小籠包、釜焼き北京ダックなど、本格的かつ創造性あふれる四大中国料理や飲茶を楽しめます。店内は深紅をテーマにした邸宅のようなスタイリッシュな空間で、個室もあります。

☎ 03-4333-8785
 📍 六本木6-10-3
 グランド ハイアット 東京 6F
 🕒 月曜・水曜・金曜 11:30~14:30
 土曜・日曜・祝日 11:30~15:00
 全日 18:00~21:00
 📞 火曜



日本料理
しゅんぼう
旬房

<https://www.tokyo.grand.hyatt.co.jp/restaurants/shunbou-restaurant/>



割烹と懐石、動と静、伝統と進取という異なる「和」を融合させた旬の味覚が評判。料理長自ら山形県南陽市で、特別に栽培・収穫する「旬房米」を使い、例えば国産キャビアのせ極上卵かけご飯を提供する等、驚きのある料理が展開されています。

☎ 03-4333-8786
 📍 六本木6-10-3
 グランド ハイアット 東京 6F
 🕒 月曜~金曜 11:30~14:30
 土曜・日曜・祝日 11:30~15:00
 全日 18:00~21:00
 📞 無休



ちょい飲み・中華食堂
ひだかや ろっぽんぎ てん
日高屋 六本木店

<https://hidakaya.hiday.co.jp/hits/ja/shop/99/detail/109.html>



地下鉄六本木駅出口より徒歩1分。王道のラーメン、炒飯、餃子を、一人でサクッと飲んだり食べたりしたい方に大好評の中華食堂です。お一人様向けに区切られた席があり、周りの視線が気にならずに、お食事できます。もちろんグループ席もあります。

☎ 03-5770-6254
 📍 六本木7-14-2
 六本木三清会館 1階
 🕒 公式ホームページ参照
 📞 年末年始は不定休



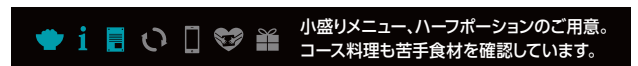
居酒屋・ダイニングバー
さいせんしゅかん しゅんかきゅうとう
菜鮮酒館 春夏秋冬

<https://www.shunkashuutou.com/>



伝統的な和食を基本に、季節の素材を生かしたイタリアンやフレンチなどジャンルを超えた幅広い料理の数々。また、全国各の珍しい地酒や焼酎、ワイン、ウイスキーなどをラインナップ。季節ごとの素材を使った週替わりのおすすめメニューも好評です。

☎ 03-3401-2322
 📍 六本木7-15-25
 セブンスビル 1F
 🕒 17:00~24:00
 📞 日曜、祝日





和風創作フランス料理

いちりゅう
ichiRyu

<https://www.ichiryu-world.com/>



フランス料理に和の調理法や食材を組み合わせた、お箸で食べる「和風フレンチ」店。金子隆一シェフは、「テレビチャンピオン・幸せスープ職人選手権(2003年・テレビ朝日)」で優勝した実力者です。懐石料理仕立てのフレンチを、ぜひご堪能ください。

- ☎ **03-3560-2116**
- 🏠 麻布台3-4-8 VKビル B1F
- 🕒 12:00~14:30
17:30~22:00
- 🗓 不定休

🍴 📄 🔄 📱 📦 料理量の調整、苦手食材の代替可。



日本料理・とんかつ

とんかつ はぎ乃

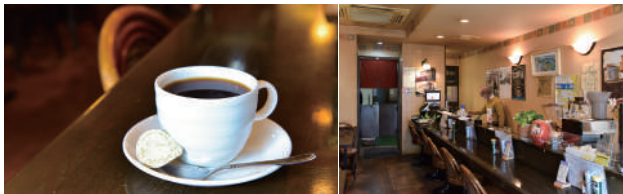
https://www.instagram.com/higashiazabu_hagino/



東麻布商店会の中ほどにあり、連日多くのファンが訪れるとんかつの名店。11時半の開店とともに、近隣で働くサラリーマンや職人たちが店内はすぐ満席になります。人気はコースかつ定食や串かつ定食など、全8種のランチ定食メニューです。

- ☎ **03-3584-6918**
- 🏠 東麻布1-16-10
- 🕒 11:30~14:00
17:30~20:00
- 🗓 土曜、日曜、祝日

🍴 📄 🔄 📱 📦 ごはん少なめ、キャベツ少なめ対応しています。



洋食カフェ・喫茶店
あざぶ
カフェ麻布 にしむら

<https://tabelog.com/tokyo/A1314/A131401/1315988/>



世田谷区経堂にて平成元年にオープンした歴史ある喫茶店です。この名物はこだわりの香ばしい炭火コーヒー。なかでも毎週金曜日に特別サービスを実施している純金箔入りのコーヒーは、芳醇な味わいを楽しめます。

- ☎ **03-3588-1788**
- 🏠 東麻布2-19-3
- 🕒 10:30~20:00
- 🗓 日曜

🍴 📄 🔄 📱 📦 小盛りメニュー導入、ライスの量調整 食べ残し削減に向けた啓発活動。



フレンチ・ビストロ
Bistoro Chick 麻布十番

https://live-create-group.com/shop_03.html



某メディアで極上オムレツと紹介された、フワフワのスフレオムレツが絶品。繊細で美しい前菜から骨太のメイン料理まで、本格フレンチと注目の南アフリカ産ワインが堪能できます。アンティーク調のインテリアで統一された店内は雰囲気も満点です。

- ☎ **03-6435-5900**
- 🏠 東麻布3-7-8
イデアネックス麻布十番 1F
- 🕒 12:00~14:30
17:30~23:00
- 🗓 定休なし

🍴 📄 🔄 📱 📦 料理量の調整、苦手食材の代替可。



中国・薬膳鍋料理
やくぜん ひなべ おしどり
薬膳火鍋 OSHIDORI 麻布十番店

<https://www.oshidori.info/>



薬膳師の国内最高位、国際薬膳調理師の資格をもつ数崎友宏シェフが監修した、薬膳火鍋店です。出汁は、美容や健康効果が見込める10数種類の漢方を使用。旬の野菜や希少なきのこ、銘柄肉等を、赤と白の2種類のスープでお召し上がりください。

- ☎ **03-6277-7736**
- 🏠 麻布十番1-8-11
TAKADENビル B1F
- 🕒 17:00~23:00
- 🗓 無休

🍴 📄 🔄 📱 📦 料理量の調整、苦手食材の代替可。



居酒屋・食堂・おでん
ふくしまや
福島屋

https://www.azabujuban.or.jp/shop/shop_list/food/242/



麻布十番商店街にある、創業大正10年のおでんの具材専門店。魚のすり身から手作りしている自家製さつま揚げが自慢です。ごぼうたっぷりの香り揚げ、肉たっぷりのしゅうまい巻など種類も豊富。おでんは、醤油仕立てと味噌仕立ての2種類です。

- ☎ **03-3451-6464**
- 🏠 麻布十番2-1-1
- 🕒 11:00~22:00
※途中休憩あり
- 🗓 無休

🍴 📄 🔄 📱 📦 出汁をとった昆布を佃煮にしています。大根葉をお客さまに差し上げています。

赤坂

青山

六本木・麻布

新橋・愛宕・虎ノ門

芝公園・芝大門・浜松町

三田・芝・芝浦

白金・白金台・高輪

海岸・港南・台場



食堂 & 居酒屋・日本料理

じゅうばん
十番のおばちゃん

https://www.azabujuban.or.jp/shop/shop_category/eat/8595/

麻布

31

map p.34

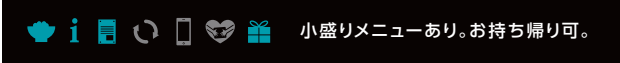
昼は食堂の日本料理居酒屋。気さくで明るい女将が一人で切盛りしています。サバの文化干し、赤魚粕漬けなどの魚料理や、ボリューム満点の手づくり定食が楽しめます。お酒はセルフ式のため、濃さを自分好みに作れるところもうれしいポイント！

☎ 03-6453-8229

📍 麻布十番2-1-13

🕒 13:00~23:00頃
(LO22:00頃)

📅 不定休



フランス料理店

ラ パレット
LA PALETTE

<https://lapaletteazabujuban.jimdofree.com/>

麻布十番

32

map p.34

麻布十番のパティオ広場に面した、ご夫婦で長く営業しているお店。ご近所フレンチとして、普段着の地元の人や外国人が通っています。元はアートギャラリーで、壁を飾る絵画やシャンソンのライブがある等、フランスのエスプリを色濃く感じられます。

☎ 03-3452-0600

📍 麻布十番2-13-2

🕒 11:45~15:00
18:00~21:30

📅 日曜



和菓子店・和菓子喫茶

あざぶじゅうばん あん
麻布十番庵

<https://jevousann.com/>

麻布十番

33

map p.34

定番の豆大福、つきたて餅八味、人気のいちご大福等に加えて、四季折々に創意あふれる上生和菓子が登場するのが魅力の和菓子店。喫茶では店内の和菓子をイートインできます。お茶は煎茶・抹茶・玉露等、テイクアウトも可能。夏はかき氷が人気です。

☎ 03-6435-4012

📍 麻布十番2-20-14

🕒 10:30~19:00

📅 月曜、火曜



アメリカン・イタリアン

グリル アンド パスタ エス あざぶじゅうぼんてん
Grill & Pasta es 麻布十番店

https://live-create-group.com/shop_03.html

元麻布

34

map p.34

ニューヨーク・ブルックリンの雰囲気放つ、スタイリッシュな店内はドラマの撮影に使われたことも！分厚いお肉等を特殊なグリラーで焼いたグリル料理やもちもちの生パスタ等が味わえます。トレンド先取りのワインも完備。団体貸切パーティにも最適です。

☎ 03-6809-5549

📍 元麻布1-2-13
元麻布ガーデン B1F

🕒 平日 12:00~14:30
土曜・日曜・祝日 11:00~14:30
全日 17:30~23:00

📅 年末年始、お盆休み



日本料理・そば

そうぼんけ さらしな ほりい ほんてん
総本家 更科堀井 本店

<https://www.sarashina-horii.com/>

元麻布

35

map p.34

創業は寛政元年(1789年)。江戸の文化を受け継ぐそばの名店として親しまれています。そばの種類が豊富で、真っ白い「さらしなそば」は、ほんのりとした甘みに喉越しの良さが抜群。色の濃い手打ちそばや太打ちそば、季節の変わりそば等が楽しめます。

☎ 03-3403-3401

📍 元麻布3-11-4

🕒 11:30~20:30
※平日のみ15:00~17:00休憩

📅 1月1-2・3日
7月30日~8月2日



イタリアン・カフェバー

ギャラリー アンド カフェ キャメルリッシュ
GALLERY&CAFE CAMELISH

<https://www.camelish.jp/>

西麻布

36

map p.32

2017年、「日常にもっともっとアート」をコンセプトにオープンしたギャラリーカフェ。店内の展示物は3週間ごとに入れ替わり、来店する度に様々なアートが楽しめます。昼はシェフが手間をかけたカフェ飯やスイーツなど、夜はアルコールも提供しています。

☎ 03-5770-3843

📍 西麻布1-3-6
六本木アゼリアビル 1F

🕒 水曜~日曜 11:30~22:00
月曜 11:30~17:00

📅 火曜





日本料理
にしあざぶ
西麻布 き久ち

<https://tabelog.com/tokyo/A1307/A130701/13040872/>



西麻布の住宅街にひっそりと佇む割烹料理店。2010年にミシュランガイド二つ星を獲得した腕を振るい、素材の旨味引き立つ高級日本料理が味わえます。お品書きはシンプルに2種類の「おまかせ料理」のみ。登場する旬の料理は、いつでも逸品揃いと評判です。

☎ **03-6313-5599**

🏠 西麻布2-17-17
港屋総本店ビル 2F

🕒 18:00~21:30

🗓 日曜(営業応相談)

🍷 📄 🔄 📱 🍷 📦 食材の代替、料理の量など、予約されたお客様の要望にお応えします。



正統派洋食店
あざぶ こうがいけん ひろお ほんてん
麻布筭軒 広尾本店

<https://azabukougaiken.gorp.jp/>



アンティーク調のクラシカルな店内は、どこか懐かしく、けれども新しい贅沢な洋食屋さん。「とろとろ玉子のオムハヤシ」は、ミシュランガイド東京2017ビブグルマンに輝きました。国産素材の肉汁たっぷりのチーズハンバーグも老若男女に愛されています。

☎ **03-3486-0118**

🏠 西麻布4-6-5
協立興産西麻布ビル 1F

🕒 11:30~15:00
17:30~22:00

🗓 不定休

🍷 📄 🔄 📱 🍷 📦 ご飯の量を調整、苦手食材の代替可。



洋食・カフェ
てんげんじ
天現寺カフェ

<https://tengenjicafe.jp/>



“お取り寄せ”をコンセプトに全国から選りすぐりの品々を集めています。併設のカフェは、全席ソファ席のゆったり空間。スイーツに合うお飲物やこだわりワイン、洋食メニューも充実していて各シーンに最適です。オリジナルメニューも続々発信中です!

☎ **03-5475-6788**

🏠 南麻布4-12-2
ピュアーレ広尾 1F

🕒 11:00~21:00

🗓 水曜・年末年始

🍷 📄 🔄 📱 🍷 📦 料理の量調整、食材を無駄にしないメニュー考案、食べ残しを減らすための啓発活動。



カフェ
ありすカフェ

<https://www.central.co.jp/plaza/alice/>



港区の施設、麻布子ども中高生プラザや高齢者福祉施設ありすいききプラザの1階にあります。木の温もりを感じる明るい店内で、カレーやハヤシセット(ドリンク付き)、プロテインドリンク等の高齢者から子どもまで楽しんでいただけるメニュー展開です。

☎ **03-3444-3656**

🏠 南麻布4-6-7
ありすいききプラザ 1F

🕒 11:00~17:00

🗓 年末年始

🍷 📄 🔄 📱 🍷 📦 ご飯の量を調整できます。



洋食・カフェ
レ グラン ザルブル
Les Grands Arbres

<https://lesgrandsarbres.foodre.jp/>



広尾駅から徒歩1分。大きなタブの木と一体化したユニークな店舗です。建物の3・4階がカフェで、屋上のテラス席はタブの木がそよぎ、まさに都会のオアシス。野菜を中心に旬の食材を取り入れた、体に優しいカフェメニューやスイーツが味わえます。

☎ **03-5791-1212**

🏠 南麻布5-15-11
フルールユニヴェール 3F

🕒 11:00~19:00

🗓 不定休、年末年始

🍷 📄 🔄 📱 🍷 📦 ランチタイムのワンプレートメニューは、小盛のサラダを数種提供。



イタリアン・フレンチ・パーティ
ロイヤルガーデン

<https://www.royalgarden.co.jp>



さまざまなスタイルの宴会やパーティー、二次会、接待などに対応したイタリア料理やフランス料理のレストラン。完全個室の貸切スペースは大小7種類。4名様から、着席は80名、立食なら100名まで、目的や利用シーンに合わせてご利用できます。

☎ **03-3597-2929**

🏠 虎ノ門1-11-7
第二文成ビル 1F

🕒 11:30~13:30
17:00~23:00

🗓 土曜・日曜・祝日 完全予約制

🗓 不定休

🍷 📄 🔄 📱 🍷 📦 食べ残しを減らすための啓発活動実施

赤坂

青山

六本木・麻布

新橋・愛宕・虎ノ門

芝公園・芝大門・浜松町

三田・芝・芝浦

白金・白金台・高輪

海岸・港南・台場