

令和5年7月25日

各町会・自治会長 様

港区マラソン実行委員会  
委員長 池田朝彦

## 「MINATOシティハーフマラソン2023」大会ボランティア募集について

日頃から、MINATOシティハーフマラソンの実施に向けて、御理解、御協力をいただき厚く御礼申し上げます。

本年11月19日(日)に、MINATOシティハーフマラソン2023を開催します。

開催に当たっては、ランナーをはじめ、大会ボランティア、大会に関わる全ての皆様にとって、安全・安心な大会とするべく準備を進めております。

本大会の実現には、走路や迂回路の誘導、ランナーへの給水補助等多くのボランティアの皆様の御協力が不可欠です。

つきましては、皆様のお力添えを賜りたく、下記のとおり、大会ボランティアへのお申込みをお願い申し上げます。

### 記

## 1 MINATOシティハーフマラソン2023大会概要

### (1) 開催日

令和5年11月19日(日) ※雨天決行

### (2) コース、スタート時刻及び定員

コース：別紙参照

スタート時刻：ハーフマラソン 午前8時30分 / ファンラン 午前9時

定員：ハーフマラソン 5,000名 / ファンラン 500名

## 2 大会ボランティア内容

### (1) 活動日時

令和5年11月19日(日) 午前6時30分頃～正午頃まで

※ 活動時間は、活動内容や配置場所によって異なります。

### (2) 主な活動内容

走路・迂回路誘導、通訳、会場内誘導、手荷物預かり、フィニッシュ補助等

### (3) 申込人数

若干名(町会・自治会ごと)

※ 大会当日、確実に参加いただける方のお申込みをお願いします。

### (4) 参加条件

- ① 活動日に所定の場所、時間で活動が可能であること。
- ② 日本語以外を母国語とされる方は、日本語の日常会話と読み書きが可能であること。

- ③ 15歳以上かつ高校生以上であること。  
※ 学校単位で申込みいただく場合は、中学生でも活動することができます。  
ただし、申込み時に、親権者の同意が必要です。

④ 大会ボランティア事前説明会に参加できること。

⑤ その他、ボランティア活動の注意事項等を遵守し、活動できること。

#### (5) 申込方法

以下2点に必要事項及び各申込者を記入いただき、【提出先】まで御提出ください。

- ・ 大会ボランティア申込書
- ・ 大会ボランティア申込者リスト

#### (6) 申込期限

**令和5年8月31日(木) 17時**

#### (7) 提供品

スタッフウェア、キャップ、軍手及び参加記念品を提供します。

#### (8) 新型コロナウイルス感染症を含む感染症対策

国や東京都等の方針、他大会における対策実施状況等、多角的な視点で総合的に判断し、今後の状況に合わせて適切に実施します。

### 3 事前説明会

申込者には、事前に説明動画を視聴いただいた上、説明会に参加していただきます。

事前説明会は、今大会から、活動・配置別で開催します。なお、**参加回については、事務局が指定させていただきます**ので、予め御了承ください。

※ 参加日時(回)の変更はいたしかねます。

#### (1) 事前説明会の日程(各回45分程度)

【赤坂区民センター区民ホール】

① 10月30日(月)

② 10月31日(火)

③ 11月 1日(水)

※ 各日とも、午後1時～午後9時の間で、計4～5回程度実施

【港区スポーツセンター4階会議室】

④ 11月 5日(日)

※ 午前10時～午後6時の間で、計5回程度実施

#### (2) 事前説明会への参加について

10月上旬に、以下の内容について、申込者個人宛てにメールで御案内します。

- ・ 活動内容及び配置場所
- ・ 事前説明会参加回の日時及び場所
- ・ スタッフウェア等の支給品お渡し方法
- ・ 説明動画の視聴方法 等

なお、上記のとおり、事前説明会参加前までに説明動画を必ず御視聴ください。

※ 説明動画では、開催概要や大会当日に活動していただく上での基本的事項を説明します。

- ※ 事前説明会に参加できない場合は、オンデマンド配信による活動・配置別動画の視聴をもって、事前説明会への参加とみなします。その場合でも、スタッフウェア等の配布物は事務局窓口での配布となります（郵送不可）。

<問合せ先>

■ 提出先・本依頼文について

〒106-8515

東京都港区六本木五丁目16番45号

麻布地区総合支所協働推進課協働推進係

担当：渡邊、雑賀、浅野、小林

電話：03(5114)8802 FAX：03(3583)3782

メール：minato78@city.minato.tokyo.jp

■ MINATOシティハーフマラソン2023について

〒107-0052

港区赤坂四丁目18番13号赤坂コミュニティーぷらざ2階

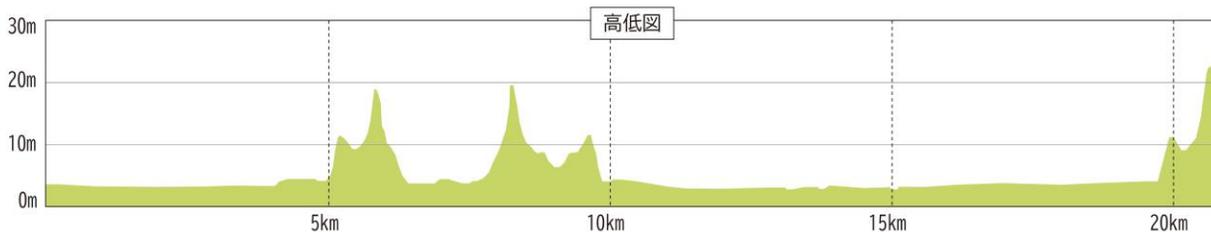
港区マラソン実行委員会事務局

((公財)港区スポーツふれあい文化健康財団マラソン課)

担当：関

電話：03(5770)1400 FAX：03(5770)6884

# MINATOシティハーフマラソン2023コース図



# 「MINATOシティハーフマラソン2023」大会ボランティア申込書

## ■ 申込団体名及び申込人数をご記入ください。

団体名	ふりがな	申込人数
		名

※ 申込者の内訳は、別添「申込者リスト」に御記入ください。

## ■ ボランティア代表者の必要事項をご記入ください。

氏名 (ボランティア代表者)	ふりがな	
住所	ふりがな	
	〒 -	
日中 連絡先	電話番号	
	携帯電話	
	FAX	
	E-mail	

## ■ 参加条件等を確認の上、御同意できる場合は、以下の口にチェックをご記入ください。

大会ボランティアの申込みに当たっては、代表者が【①参加条件、②事前説明会・ボランティア活動中の映像・写真・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権を主催者に帰属すること】に、参加者全員が同意することを確認しました。

上記内容について確認しました。

## ■ 補足事項について

### 1 大会ボランティア事前説明会

事前説明会は、今大会から、活動・配置別で開催します。

なお、参加回については、事務局が指定させていただきますので、予め御了承ください。

#### (1) 事前説明会の日程 (各回45分程度)

【赤坂区民センター区民ホール】※各日とも、午後1時～午後9時の間で、計4～5回程度実施

①10月30日(月)、②10月31日(火)、③11月1日(水)

【港区スポーツセンター4階会議室】※午前10時～午後6時の間で、計5回実施

④11月5日(日)

#### (2) 事前説明会への参加について

10月上旬に、以下の内容について、申込者個人宛てにメールで御案内します。

- ・ 活動内容及び配置場所
- ・ スタッフウェア等の支給品お渡し方法
- ・ 事前説明会参加回の日時及び場所
- ・ 説明動画の視聴方法 等

事前説明会参加前までに説明動画を必ず御視聴ください。

2 ご応募いただいた参加申込書はお返しできませんので、各自控えとしてコピー等を保管してください。

3 本紙に必要事項を記入後、【FAX・郵送・メール】のいずれかでお送りください。

4 提出いただいた個人情報、本大会実施にかかる連絡以外には利用しません。

### <提出先>

麻布地区総合支所協働推進課協働推進係

担当：渡邊、雑賀、浅野、小林

電話：03(5114)8802

FAX：03(3583)3782

メール：minato78@city.minato.tokyo.jp

# 「MINATOシティハーフマラソン2023」 大会ボランティア申込者リスト

団体名					
番号	氏名	ふりがな	住所	電話番号	メールアドレス
記入例	港 一郎	みなと いちろう	〒107-0052 港区赤坂 4-18-13 シティハイツ●●号	03-0000-0000	minato.@.co.jp
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

傷害保険等の対象とするため、  
住所・電話番号も必ず記入ください。

活動・配置場所及び事前説明会参加回の  
日時・場所等をメールにてお送りするので  
ある方のみ必ず記入ください。

※ 欄が足りない場合は、複写してご利用ください。



## パラスポーツメイト養成講座

障害がある人もない人も一緒にスポーツを楽しむことができる、つながり・支えあう地域づくりを進めるため、パラスポーツをする人を支えるメイト（仲間）を養成します。

第1回	令和5年8月26日(土) 10:00~12:30 パラスポーツ(障害者スポーツ)とは
第2回	令和5年9月9日(土) 10:00~12:30 スポーツを体験してみよう! 『ブラインドサッカー』
第3回	令和5年9月16日(土) 10:00~12:30 スポーツを体験してみよう! 『ボッチャ』
第4回	令和5年9月23日(土・祝) 10:00~12:30 パラスポーツをする人を支えるために

会場：港区スポーツセンター サブアリーナ  
(港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦内)

スポーツでつながろう

申し込み 電話 03-6230-0280 FAX 03-6230-0285  
問い合わせ 港区六本木5-16-45 港区麻布地区総合支所2階

社会福祉法人 港区社会福祉協議会



パラスポーツメイト養成講座 FAX用参加申込用紙  
港区社会福祉協議会 FAX 03-6230-0285

お名前	
対象区分	<input type="checkbox"/> 在住 <input type="checkbox"/> 在勤 <input type="checkbox"/> 在学
電話番号・FAX番号	TEL/ (      )      FAX/ (      )
その他	※手話通訳が必要な人はご記入ください。

※申し込み時にご提供いただいた個人情報は、本会個人情報保護規程等に基づき適切に取り扱い、本会事業の実施のみに使用させていただきます。

	日時	内容	講師
第1回	令和5年 8月26日(土) 10:00~12:30	パラスポーツ(障害者スポーツ)とは (講義、車いす体験、白杖体験など)	公益社団法人 東京都障害者スポーツ協会
第2回	令和5年 9月9日(土) 10:00~12:30	スポーツを体験してみよう! 『ブラインドサッカー』	乃木坂ナイツ (ブラインドサッカーチーム)
第3回	令和5年 9月16日(土) 10:00~12:30	スポーツを体験してみよう! 『ボッチャ』	一般社団法人 日本ユニバーサルボッチャ連盟
第4回	令和5年 9月23日(土・祝) 10:00~12:30	パラスポーツをする人を支えるために (講義、ミニスポーツ体験、修了式など)	公益社団法人 東京都障害者スポーツ協会

会場：港区スポーツセンター サブアリーナ

(港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦内)

対象：区内在住・在勤・在学でパラスポーツに関わりたい人

持ち物：室内用運動靴 ※動きやすい服装でお越しください。

定員：30人(申込順)

申し込み：

8月18日(金)までに電話・FAX・申し込みフォーム(右記  
二次元コードまたは<https://forms.gle/Nh4Lq3eUaHweAx2WA>)  
からお申し込みください。



- ・手話通訳が必要な人は8月10日(木)までにお申し込みください。
- ・講座中の写真を広報紙、社協ホームページ等に掲載する場合があります。

参加無料

どなたでも  
ご参加いただけます

# 港区・関東大震災 100年継承プロジェクト 防災を学ぶ日

2023年

9月2日

土 10:00  
～  
17:00

みなとパーク芝浦

(港区芝浦1-16-1)

芝浦公園

(港区芝浦1-16-25)

<アクセス>

JR田町駅東口徒歩5分

都営地下鉄三田駅

A6出口徒歩6分

## 防災シンポジウム

会場:リーブラホール

防災の専門家による講演会。  
日頃から準備しておくべき防  
災対策ついてしっかり学びま  
しょう♪  
(保育、手話通訳あり)

## 展示ブース/体験講座

会場:リーブラ学習室、消費者センター

様々な企業や自治体等によ  
る防災の取り組みの紹介や、  
防災食・防災グッズの紹介、  
防災をテーマとした体験講  
座を行います。

## 車両展示コーナー

会場:芝浦公園

災害時に活躍する  
様々な特殊車両を  
展示します!  
記念撮影もできます!



## ステージイベント

会場:芝浦公園

被災経験を乗り越えた各地の芸能団体によるパフォーマンスや、  
一緒に防災を学ぶ有名キャラクターたちによるショー・写真撮影会を行います!

ガチャピン・ムック

モンチッチ

ノッポン弟



©ガチャムク



©Sekiguchi



## スポーツコーナー

会場:サブアリーナ

体を動かしながら防災を学ぶ  
コーナーです♪  
避難所で役立つヨガ体験など。

港区  
関東大震災100年  
特設ページ



主催:港区防災危機管理室防災課

お問合せ 港区防災危機管理室防災課 TEL. 03-3578-2512 / 03-3578-2093  
〒105-8511 東京都港区芝公園1丁目5番25号 (受付時間) 土日祝を除く8:30～17:15

※天候等の都合により予告なくイベントの内容を一部変更、中止する場合がございます。

MINATO CITY





令和5年度 地域福祉活動・ボランティア活動 パワーアップ塾

# 災害ボランティア 基礎講座



災害ボランティアの役割はなんだろう。

港区で大きな地震が起きたとき、  
災害ボランティアとして何ができるかしら。



日時： 8月27日(日)午前10時～正午

内容：★災害ボランティアの基礎知識と心構え

★高層マンション等における災害ボランティアの活動 など

場所： 麻布区民協働スペース(六本木5-16-46 麻布保育園3階)

講師： 渡辺日出夫氏(日本NPOセンター 情報化支援事業チーフ/防災士)

対象： 区内在住、在勤、在学者で、災害ボランティアに関心がある人

定員： 麻布区民協働スペース 30名 / オンラインツール Zoom 30名

申込： 電話・FAXで8月22日(火)までに住所・氏名・電話番号、受講方法

【会場またはオンラインでの受講(メールアドレス必須)】のいずれかを  
明記してください。



## 【申し込み先・問い合わせ】

社会福祉法人 港区社会福祉協議会 ボランティア・地域活動支援係  
〒106-0032 港区六本木5-16-45 港区麻布地区総合支所2階  
電話:03-6230-0284 FAX:03-6230-0285

# 参加申込書

ボランティア・地域活動支援係宛 FAX:6230-0285

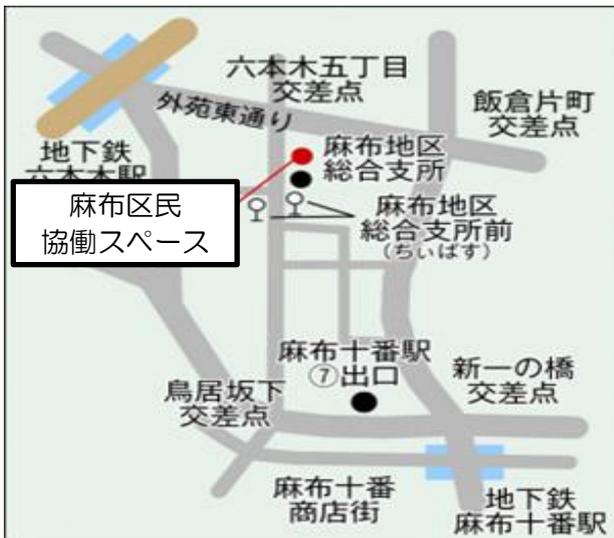
下記のとおり、申し込みます。

お名前	ふりがな	
連絡先	住所 〒	
	TEL	FAX
メールアドレス		
受講方法	会場 ・ オンラインツール Zoom ※メールアドレス必須	
年齢	20代・30代・40代・50代・60代・70代以上	
申し込み理由	よろしければご記入ください。	

※申し込み時等にご提供いただいた個人情報は、本会個人情報保護規程に基づき、適切に取り扱い、上記の事業の実施に使用させていただきます。

※オンラインでの受講を希望された方には8月24日(木)までに当日の講座資料、URL、ID、パスワード等をメールにてご連絡いたします。25日(金)までに連絡がない方はお問い合わせください。

## 会場地図



## 交通機関

- 地下鉄 日比谷線・大江戸線「六本木」駅  
3番出口徒歩6分
- 地下鉄 南北線・大江戸線「麻布十番」駅  
7番出口徒歩10分
- 港区コミュニティバス(ちいばす)  
田町ルート・麻布ルート  
「麻布地区総合支所前」下車
- 都営バス「六本木五丁目」下車