

困ったときの相談・サポート

子どものことについて悩んだり、不安を感じたり、困ったりしたときには一人で抱え込まずに、相談してみませんか。あなたの周りには、話を聞いてくれる人がたくさんいます。家庭の“困った”をサポートします。



困ったときには

港区や公的団体が実施している子育てに関連する主な相談窓口を紹介します。



港区立子ども家庭支援センター 子どもと家庭の総合相談

* 港区子ども家庭総合支援センター内の施設です。

● 港区子ども家庭相談ダイヤル ☎03-5962-7215

<電話・来所・訪問相談の受付時間>

月曜～金曜……………午前8時30分から午後6時
土曜……………午前8時30分～午後5時
(日・祝・12/29～1/3を除く)

子どもと家庭の相談ダイヤルです。相談員が、あなたの相談にお応えします。

夜泣きがひどい、育児の協力者がいない、子どもが可愛いと思えないなど、どんな些細なことでも、お気軽にご相談を！

子どもと家庭のことで困ったなと思ったら、何でもご相談ください！区内在住の18歳未満のお子さんとその保護者が対象です。

● 専門相談 (保健師・心理士が対応します。)

専門相談ダイヤル ☎03-5962-7202

<電話・来所・訪問相談の受付時間>

保健師：火・木・土曜……………午前9時～午後5時 (昼休憩あり)
心理士：月～土曜……………午前9時～午後5時 (昼休憩あり)
(日・祝・12/29～1/3を除く)

- ◇保健師相談…………… 育児などの相談
- ◇心理士相談…………… 保護者や子どもの心の相談



相談窓口		月	火	水	木	金	土
保健師相談	午前9時～午後1時		●		●		●
	午後2時～午後5時		●		●		●
心理士相談	午前9時～正午	●	●	●	●	●	●
	午後1時～午後5時	●	●	●	●	●	●

港区子育て相談 あとなの相談はなつ

スマートフォンやパソコンから気軽に相談できます！

- ◆対象：区内在住の18歳未満の児童の保護者と妊婦
- ◆受付相談内容：子育てに関する悩み全般
- ◆受付時間：24時間いつでも

<URL> <https://kosodate.minato.kodomosoudan.net>



子育てひろば・乳幼児一時預かり

●子育てひろば事業

就学前のお子さんとその保護者が楽しく遊べるスペースです。仲間の親子と交流できる各種プログラムや季節ごとのイベントがいっぱいです。

<対象>

子育てひろば あっぴい：区内在住の、おおむね3歳までのお子さんとその保護者

みなと子育て応援プラザPokke：3歳までのお子さんとその保護者

子育てひろば「あい・ぽーと」：就学前までのお子さんとその保護者



●乳幼児一時預かり事業

通院、看護、リフレッシュしたいときなど理由を問わず、一時的にお子さんを預かります。

地区	施設名	住所・電話	対象・実施時間等
芝	みなと子育て 応援プラザPokke	芝5-18-1-102 ☎03-6435-0411	【対象】 生後4か月～就学前 【実施時間】 7:15～20:15 【休館日】 月1回(不定期)、年末年始、 施設点検日等
	あっぴい新橋	新橋6-4-2 きらきらプラザ新橋2F3F ☎03-5425-7525	
麻布	あっぴい麻布	六本木5-12-24 麻布図書館1F ☎03-5114-9900	【対象】 生後4か月～就学前 【実施時間】 8:30～18:30 ※1日5時間まで(1時間単位) 【休館日】 年末年始、施設点検日等
	あっぴい西麻布	西麻布2-13-3 西麻布いきいきプラザ3F ☎03-5467-7175	
赤坂	子育てひろば 「あい・ぽーと」	南青山2-25-1 ☎03-5786-3250	【対象】 生後2か月～小学6年生 【実施時間】 7:30～21:00 【休館日】 年末年始、施設点検日等
	あっぴい赤坂	赤坂9-4-2 パークコート赤坂檜町 ザタワー2F ☎03-3475-3900	
高輪	あっぴい白金台	白金台4-6-2 ゆかしの杜1F ☎03-6450-4249	
芝浦・港南	あっぴい港南	港南2-3-13 品川フロントビルキッズ館3F ☎03-6712-0688	【対象】 生後4か月～就学前 【実施時間】 8:30～18:30 ※1日5時間まで(1時間単位) 【休館日】 年末年始、施設点検日等
	あっぴい芝浦	芝浦3-1-16 ☎03-5730-3253	
	あっぴい 港南四丁目	港南4-2-4 都宮住宅内 ☎03-5796-8862	

港区児童相談所

* 港区子ども家庭総合支援センター内の施設です。

児童相談所では、育児に関する不安や子どもの発達についての心配事、子育てでイライラしてしまうなど、子育てに関する幅広い相談に対応しています。様々なご相談に対して、児童福祉司、児童心理司、保健師、医師、弁護士などの専門職員が協力して子どもと家庭の問題に対応します。

▶ 相談の種類

養護相談

養育困難

保護者の病気、死亡、離婚などの事情により、子どもの養育が困難になったときの相談、迷子の相談

児童虐待の相談と対応

● 身体的虐待

子どもをたたく、激しく揺さぶるなど

● ネグレクト(育児放棄)

適切な衣食住の世話をしないなど

● 心理的虐待

子どもへの脅しや心を傷つける言動、親による家族への暴力の目撃など

● 性的虐待

子どもへのわいせつな行為など

障害相談

言語発達、肢体不自由、ことばの遅れ、発達障害に関する相談

知的障害児に関する相談、療育手帳(愛の手帳)に関する相談

育成相談

乳幼児の育児・しつけや遊び、子育ての不安等の相談

不登校、いじめの相談

子どもの性格行動に関する相談(友達と遊べない、内気、子どもの落ち着きがない、家庭内暴力など)

非行相談

◇ 犯行相談

18歳未満で、問題行動(家出や親のお金の持ち出しなど)のある子どもに関する相談

触法相談

14歳未満で法に触れる行為(盗みなど)を行った子どもの相談

保健相談

乳児、早産児、虚弱児、児童の疾患、事故・ケガなどの健康管理に関する相談

里親の相談

里親になりたい、里親に子どもを預けたいなど養育里親(養育家庭)に関する相談
特別養子縁組に関する相談

その他の相談



● 来所相談

午前8時30分～午後6時(土・日・祝・12/29～1/3を除く)

● 電話相談

- 児童相談所(代表) ☎03-5962-6500 (午前8時30分～午後6時 土・日・祝・12/29～1/3を除く)
- 里親相談ダイヤル ☎03-5962-6505
- 港区児童虐待相談ダイヤル ☎0120-483-710 (24時間 365日)
- 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189 (フリーダイヤル)
(お近くの児童相談所につながります)



教育委員会事務局学務課・港区立教育センター
就学に関する相談

幼稚園、学校への就学にかかわる相談や特別支援（医療的ケア児を含む）にかかわる相談を受けています。



<相談受付時間>

月～金曜／午前8時30分～午後5時
（土・日曜、祝日、年末年始休み）

<問い合わせ>

教育委員会事務局学務課

☎ 03-3578-2726 ～ 2729

港区立教育センター

☎ 03-5422-1543（特別支援教育担当）



港区立教育センター
学校教育全般相談

幼稚園・学校の教育内容や指導に関する相談を受けています。

<相談受付時間>

月～金曜／午前8時30分～
午後5時
（土・日曜、祝日、年末年始休み）



<問い合わせ>

港区立教育センター 指導主事

☎ 03-5422-1541



各地区総合支所・保育課保育支援係 入園に関する相談

保育園への入園や保育の相談を受けています。

●各地区総合支所区民課保健福祉係

芝地区……………☎ 03-3578-3161

麻布地区……………☎ 03-5114-8822

赤坂地区……………☎ 03-5413-7276

高輪地区……………☎ 03-5421-7085

芝浦港南地区……………☎ 03-6400-0022

●保育課保育支援係……………☎ 03-3578-2441



東京都児童相談センター

4152 電話相談

子育ての悩み、不安、親自身の悩みの相談などを行っています。



<相談受付時間>

月～金曜／午前9時～午後9時
土・日曜、祝日／午前9時～午後5時
（年末年始は休み）

☎ 03-3366-4152

<問い合わせ>

東京都児童相談センター

☎ 03-5937-2317



電話相談「子供の健康相談室」（小児救急相談）

東京都では保健所等が閉庁している時間帯に、子供の健康育児相談、救急に関する相談に、看護師や保健師、必要に応じて医師が対応しています。



<相談受付時間>

月～金曜／午後6時～翌朝8時
土・日曜、休日、年末年始／午前8時～翌朝8時

☎ # 8000

（プッシュ回線の固定電話・携帯電話）

☎ 03-5285-8898

（ダイヤル回線、IP電話等全ての電話）



港区立教育センター 子どもの教育相談

18歳未満のお子さんの教育上の悩みや問題を、専門の相談員が電話や面接で伺い、一緒に解決策を探します。

● 電話相談 …… ☎ 03-5422-1546

月～金曜／午前9時～午後7時
土曜／午前9時～午後5時
(日曜、祝日、年末年始休み)

● 来所相談 …… ☎ 03-5422-1545

月～金曜／午前9時～午後5時
(土・日曜、祝日、年末年始休み)



港区立児童発達支援センター ぱお

お子さんの成長や発達で心配なことや不安なことはありませんか？児童発達支援センターぱおでは、発達に「つまずき」や心配がある18歳未満のお子さんを対象に相談、指導をとおして発達の支援を行っています。

<相談受付時間>

月～土曜／午前9時から午後6時
(日曜、祝日、年末年始休み)

● 相談支援

・総合相談 ・計画相談支援・障害児相談支援

● 障害児通所支援

・児童発達支援 ・放課後等デイサービス
・保育所等訪問支援 ・居宅訪問型児童発達支援

※利用にあたっては、通所受給者証が必要です。
料金がかかる事業もあります。

<問い合わせ>

港区立児童発達支援センター
☎ 03-6277-3106



みなと保健所 子どもと保護者の健康相談

定期健診や予防接種のほか、子どもの健康の相談や、母子メンタルヘルス相談を行っています。

● すくすく育児相談 (予約制)

毎月0歳～就学前のお子さんを対象に行っています。発達・発育・栄養・歯科・心理・言葉などの相談や身体計測にご利用ください。



● 母子メンタルヘルス相談 (予約制)

医師による1回30分の面接です。個室で保健師も同席して一緒にお話を聴きます。



*別室で保育があります。予約時にお申し出ください。*プライバシーは守ります。

<問い合わせ> みなと保健所健康推進課地域保健係 ☎ 03-6400-0084



MEMO

子育ての記録などにお使いください。

A large, empty rectangular area with rounded corners, outlined by a dotted purple line, intended for writing a memo.

MEMO

子育ての記録などにお使いください。



小学校入学まで (小学校入学準備)

10月中旬

「就学時健康診断票」と「学校選択希望票」が届きます。

10月下旬～11月中

就学時健康診断を受診します。

11月上旬

学校選択希望票を提出します。期限に遅れないようにしましょう。

12月上旬

抽選が行われます。(抽選の場合)

1月中旬

就学先の学校が決定すると、就学通知書が届きます。

2月中

就学先の学校の説明会に参加します。

4月

小学校入学

学校選択希望制とは

港区では、お住まいの住所地の通学区域の学校に就学することを原則としていますが、希望する場合には、通学区域に隣接する学校を選択できる「学校選択希望制」を実施しています。

各学校では、学校公開を行っていますので、実際に学校を見学し、特色や教育内容を十分に把握して学校を選択する際の参考にしてください。



教育委員会事務局学務課学事係 ☎03-3578-2111 内線(2726～2729)

その他詳しくは、港区子育てハンドブック『みんなとKIDS』をご覧ください。『みんなとKIDS』は各地区総合支所・みなと保健所・子ども家庭支援センターなどで配布しています。また、港区役所ホームページからもダウンロードができます。



みなときつすなび
育ちと学びをつなぐ
家庭で大切にしたいこと
ハンドブック



区の木



ハナミズキ

ミズキ科
北米原産 外来種
落葉広葉樹

区の花



アジサイ

ユキノシタ科
日本（関東南部）原産
落葉広葉樹（1.5～2.0m）



バラ

バラ科
日本、中国、欧州原産
常緑落葉低木つる

刊行物発行番号 2023230-7370

育ちと学びをつなぐ 家庭で大切にしたいことハンドブック

令和3年（2021年）3月発行

令和6年（2024年）3月改訂

港区・港区教育委員会 〒105-8511 港区芝公園1-5-25