

5月

スポーカル青山



連絡先) 電話番号 080-1036-5098(事務局 森田)
Email aoy.sporcul@gmail.com

港区バドミントン連盟 共催 ジュニア教室

AOYAMA バドミントン教室

みんなあつまれ! バドミントンの仲間になろう!!

トッププレーヤー指導経験を基に楽しくバドミントンが体験できる!!

スポーツとしてのバドミントンを楽しみながら競技導入へのお手伝いをします
ラケットの扱い方・シャトルの打ち方・打合い体験などの初級指導を行います



- ◆ 日程 : 毎週水曜日 ※令和6年6月より開校、月4回(夏休み、冬休みを除く)
- ◆ クラス・時間 : 低学年クラス(小学校1年生~3年生) 16:00~17:00
高学年クラス(小学校4年生~6年生) 17:10~18:10
- ◆ 参加資格 : 港区在住者あるいは港区在学者(保護者同伴 ※4年生以降は要相談)
- ◆ 申し込み期間 : 令和6年5月1日(水)から随時

定員 : 1クラス 24名程度(定員になり次第締め切ります)
会費 : 月 6,000円 ※消耗品代(シャトル代)、指導者謝礼費
※別途 スポーカル青山/準会員費として、年会費 1000円(保険代)をいただきます
会場 : 港区立青山中学校 体育館(4コート)
持ち物 : 運動のできる服装・室内用シューズ・水筒・
汗ふき用タオル・ラケット(貸出ラケット有り)

指導監修 :
YONEX BADMINTON ACADEMY
協力 : ヨネックス株式会社



←入会申込
QRコード

参加申し込みは右の QR コードよりお申し込みください。→
件名「名前〇バドミントン教室」の「名前〇」部分に参加者の名前を記入してください。

第2回体験教室のお知らせ

- ◆ 日程 : 令和6年5月15日(水曜日) 16:10~17:10
- ◆ クラス・時間割 : 小学校1年生~6年生 初心者、未経験者
- ◆ 参加資格 : 港区在住者あるいは港区在学者(保護者同伴)
- ◆ 申し込み期間 : 令和6年5月1日(水曜日)~5月8日(水曜日)

定員 : 24名程度 ※定員になり次第締め切ります
会費 : 500円 ※消耗品代(シャトル代)、指導者謝礼費
会場 : 港区立青山中学校 体育館(4コート) ※貸出ラケット有り
持ち物 : 運動のできる服装・室内用シューズ・水筒・タオル・ラケット

↓体験申込
QRコード



初めて利用される方は、事前に事務局までメールにてご連絡下さい。→→ 問合せメール QRコード



※安全のため、小学生は夜間開催種目には、保護者をご参加ください。

《大人・親子向けプログラム》

バドミントン	対象	5月開催日	時間	場所	初心者の方 は、 土曜 Let's play から参加いただけます。 経験者の方 はお問い合わせください。 ※小学生は親子参加です
Let's play バドミントン	小学2年以上	4, 18	土曜 16:00~18:00	青山	
初級☆バドミントン	小学4年以上			中学校	
中級☆バドミントン	中2以上の経験者	6,13,20,27	月曜 18:30~20:30	中学校	
中級ステップアップ練習会	中学生以上の経験者	11, 25	土曜 15:00~18:00	体育館	
上級☆バドミントン	高校生以上の経験者	5, 19	日曜 19:00~20:45	体育館	
【参加費】小中学生 200円/回、大人 300円/回、親子参加枠 500円/回 ※ラケット貸出・シャトル代含む					
テニス	対象	5月開催日	時間	場所	小学生は親子で参加ください。 1人で参加の場合は、送迎をお願いします。
初級,中級者(練習&試合)	小学4年以上	6,13,20,27	月曜 18:30~20:30	青山	
		5,12,19,26	日曜 15:00~17:00	中学校	
初心者(球出し練習)	小学3年以上	5,12,19,26	日曜 17:00~19:00	テニスコート	
中級者(試合)	小学4年以上	5,12,19,26	日曜 19:00~21:00	テニスコート	
【参加費】 300円/回 問合せ 090-7805-5034(横田) ※ラケット貸出・ボール代含む					
ヨガ	対象	5月開催日	時間	場所	
ベーシックヨガ	小学1年生以上	4, 18	土曜 15:15~16:30	青小プレイルーム	
【参加費】 500円/回 ヨガマットの貸出あり。初心者大歓迎! ※小1~4は親子でご参加ください					

《子ども向けプログラム》

野球で遊ぼう!!	対象	開催日	時間	場所
	小学3年生~中学生	1,15,22,29	水曜 15:00~16:30	青山小学校 校庭
【参加費】 400円/回 ※回数券割引あり ※グローブを持参ください				
スキルUP サッカー	対象	開催日	時間	場所
	小学3年生以上	1,15,22,29	水曜 15:00~16:30	青山小学校 校庭
【参加費】 500円/回 ※回数券割引あり 定員:8名 ※試合やゲームは行いません				

《クラフ》

問合せ info@on-himawari.com	対象	開催日	時間	場所
Studio himawari 新体操 青山教室	幼児クラス	1,15,22,29	水曜 15:10~16:00	青山小学校 体育館(3階)
	小学生クラス		水曜 16:10~17:00	
Studio himawari 新体操 赤坂教室	幼児クラス	7,14,21,28	火曜 17:10~18:00	赤坂小学校 体育館(地下)
	小学生クラス		火曜 18:00~18:50	
問合せ aoy.painting@gmail.com	対象	開催日	時間	場所
こども絵画教室	3才以上	11, 25	土曜 13:30~17:00	青山小学校1階プレイルーム
【参加費】 1300円/回 ※いろいろな技法に触れ、自分らしい表現を見つけて行って欲しいと思っています。お好きな時間にいらしてください				

《スポーカル青山 入会案内》*手続きは各会場にて準備、受付しています。

入会金: 1,000円 (ファミリー会員・兄弟姉妹会員は2人目から入会金免除)

年会費: 2,000円 年度途中入会時は下の表を参照下さい。(会員期間: 4月~翌年3月末)

	4月~6月	7月~9月	10月~12月	1月~3月
一般会員/大人	2000	1500	1000	500
ファミリー会員/大人	1000	750	500	250
一般会員/子ども	1000	750	500	250
ファミリー会員/子ども	500	350	250	150

スポーカルは学校施設を利用した自主営クラブです。地域や会員の皆さんのボランティアで運営しています。



参加費: 種目により参加費の金額が異なります。

スポーカル青山の会員は、スポーカル六本木・高松の種目にも参加できます!!