

スポーカル三田は、三田中学校区(三田中学校・芝小学校・赤羽小学校・御田小学校)施設で教室を開催する総合型・自主運営のクラブです。クラブは会員制で、入会をお願いしております。スポーカル三田の会員は、スポーカル青山、スポーカル高松、スポーカル六本木の種目にも参加できます。毎月のお知らせはインスタ →



インスタ

注) 自転車での来場はできません。

5月の詳しい内容は裏面をご覧ください。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 子どもの日	6 振替休日 ポッチャ 午後1:00~2:30 赤羽小講堂	7	8	9 子ども歌舞伎 午後5:30~6:30 ①ルーシーダットン 午後7:00~8:00 赤羽小講堂	10	11 ダンスエクササイズ 「踊ってみよう ガールズダンス」 午後1:00~1:45 「昭和歌謡ダンス」 午後2:00~2:45 芝小体育館
12	13	14	15 セルフネイル教室 水曜コース① 午後6:00~8:00 赤羽小会議室	16	17 ②チェアルーシー 午後6:00~6:50 ③ルーシーダットン 午後7:00~8:00 芝小体育館	18 セルフネイル教室 土曜コース① 午前10:00~12:00 赤羽小会議室
19 ④ルーシーダットン いきいき(基礎編) 午前10:00~11:00 ⑤ルーシーダットン ゴーゴー(発展編) 午前11:15~12:15 赤羽小講堂	20	21	22	23 子ども歌舞伎 午後5:30~6:30 ⑥ルーシーダットン 午後7:00~8:00 赤羽小講堂	24	25 ダンスエクササイズ 「踊ってみよう ガールズダンス」 午後1:00~1:45 「昭和歌謡ダンス」 午後2:00~2:45 赤羽小体育館
	26	27	28	29 セルフネイル教室 水曜コース② 午後6:00~8:00 赤羽小会議室	30	31 本を読んでしゃべり場 ①小学生、親 午後2:00~3:00 ②中学生~大人 午後3:30~5:00 芝コミュニティはうす



港区ホームページ



メールアドレス

* ボッチャタイム、ルーシーダットン、ダンスエクササイズはどなたでも参加できます。
* 自転車での来場はできません。

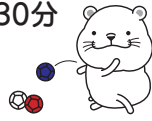
ボッチャタイム

5/6(月・祝) 午後1時~2時30分

5/19(日) 午後1時~2時30分

赤羽小学校講堂

1回200円 室内用シューズ



▲申し込み

みんなで楽しむ子供歌舞伎

壹岐達朗先生・藤間桃乃樹先生

5/9(木)・5/23(木)午後5時30分~6時30分

赤羽小学校講堂

4・5月演目
1コース4日間

いやさかえかぶきのほじまり
弥栄歌舞伎事始
~ヒーロー、ヒロイン大集合の巻~



▲申し込み

1回500円 小学校1年生~6年生

浴衣・帯・足袋をお持ちの方はご用意ください。

(貸出もあります身長、
足のサイズをお知らせください)



ルーシーダットン

時田祐子先生

5/9(木) 赤羽小学校講堂

①午後7時~8時

5/17(金) 芝小学校体育館

②午後6時~6時50分「チェアルーシー☆イスに座って仙人体操」

③午後7時~8時

5/19(日) 赤羽小学校講堂

④午前10時~11時「いきいきコース(基礎編)」

⑤午前11時15分~12時15分「ゴゴコース(発展編)」

5/23(木) 赤羽小学校講堂

⑥午後7時~8時



▲申し込み

1回500円 水・動きやすい服装・ヨガマットまたはバスタオル

ダンスエクササイズ

u-carry先生

5/11(土) 芝小学校体育館

午後1時~1時45分 踊ってみようガールズダンス

午後2時~2時45分 昭和歌謡ダンス

5/25(土) 赤羽小学校体育館

午後1時~1時45分 踊ってみようガールズダンス

午後2時~2時45分 昭和歌謡ダンス

1回500円 室内用シューズ、動きやすい服装、水



▲申し込み

セルフネイル教室

梶原ゆうみ先生



手ぶらでOK
プロのテクニックを
教えてもらおう

各コース全5回

☆水曜日コース(毎回午後6時~8時)

5/15、5/29、6/12、6/26、7/10

☆土曜日コース(毎回午前10時~12時)

5/18、6/1、6/15、6/29、7/13

場所:赤羽小学校地下一階会議室

対象:16歳以上どなたでも(定員10名)

費用:5回で20,000円

持物:なし(お好みの爪の長さで何も塗っていない状態でご参加ください)



▲申し込み

レッスン内容

第1回 商材、使用方法の説明、爪の整え方などを含めた単色塗り

第2回 ジェルオフ、単色塗り+ワンポイントアート

第3回 ジェルオフ、ラメグラデーション

第4回 ジェルオフ、ミラーネイル

第5回 ジェルオフ、フレンチネイル

レッスン終了後単発レッスンでマーブルやマグネットネイルなども開催予定。

コース修了者はサークル会員として会場に手ぶらで来て、セルフネイルをすることも可能です。



講師:梶原ゆうみ 1975年

JNAネイリスト検定1級

結婚後、妊娠を機に退職し、兼ねてから趣味で楽しんでいたネイルを本格的に学ぶために専門学校へ通い、卒業後に出産。

資格を取得し2003年12月にネイルサロンをオープン。

その後2005年から少人数制のネイルスクールを開講し、これまで多数のネイリストを育成。

新規個人サロンの開業サポートや小~中規模のネイルサロン新規店舗開店の技術指導

アドバイザーとして関東と関西で活動。

その他、企業のネイルイベントやカルチャースクールに講師として多数参画。

現在も港区赤坂にてネイルサロン・スクールを経営。

本を読んでしゃべり場



▲申し込み

①本を読んで親子でしゃべろう

5/25(土)午後2時~3時

小学生の親子 1人500円

②本を読んでしゃべろう

5/25(土)午後3時30分~5時

中学生~大人 1人1,000円

芝コミュニティはうす

講師:渡辺賢人(わたなべけんと)

東京大学文学部言語文化学科フランス語フランス文学専修課程卒業。

映画制作業を営む傍ら、中高生向けの家庭教師や小学生向けの読書会などの講師を務める。

傷害保険は主催者が加入します。別途スポーカル三田への入会が必要。
入会金、年会費(下表)をお支払いいただきます。

●入会金 1ファミリー 1,000円(同一家族で2人目以降は無料)

●年会費 表の通り(会員期限:4月から翌年3月)

会員区分	4月~6月	7月~9月	10月~12月	1月~3月
一般会員/大人	2,000	1,500	1,000	500
**ファミリー会員/大人	1,000	750	500	250
一般会員/子ども	1,000	750	500	250
ファミリー会員	500	350	250	150

*大人(高校生以上)、子ども(中学生以下) ファミリー会員、同一家族で2人目以降
その他、種目、イベントに応じ、都度の参加費がかかる場合があります。