

2024年

5月



港区総合型地域スポーツ・文化クラブ高松

スポーカル高松



港区高輪1-16-25
(高松中学校内)
080-9648-5432

t.sporcul@i.softbank.jp

～教室（直接会場へお越しください）～

持ち物：室内履き、水分、タオル

火曜日	水曜日	木曜日
ソフトバレーボール <<対象：小学4年生～大人>> 高松中学校 体育館 ◎7,14,21,28 (火) 19:00～20:50 参加費100円/回 ◇バドと同時開催	キッズテニス <<対象：4歳～10歳>> 白金小学校 体育館 ◎8,22 (水) 17:15～18:45 参加費500円/回 ◇ラケットは準備してあります	手話 <<対象：手話に興味のある小学生>> 圓真寺（フイチテラー隣） ◎9,30 (木) 17:15～18:00 参加費：300円/回 ◇QRコードよりご連絡ください
バドミントン <<対象：小学1年生～大人>> 高松中学校 体育館 ◎7,14,21,28 (火) 19:00～20:50 参加費 小学3年生まで200円/回 小学4年生～大人300円/回 ◇ソフバと同時開催 ◇用具は準備してあります	サッカー <<対象：幼児、小学生、大人>> 白金小学校 体育館 ◎15,29 (水) 幼児クラス 17:45～18:30 小学生クラス 17:45～18:50 参加費500円/回 大人クラス 19:00～20:30 初心者・社会人・シニア向け教室 参加費300円/回（会員外500円/回） ◇室内履き持参ください ◇用具は準備してあります	サッカー <<対象：幼児、小学生>> 高輪台小学校 体育館 ◎9,16,23,30 (木) 幼児クラス 18:00～18:45 小学生クラス 18:00～19:05 参加費500円/回 ◇室内履き持参ください ◇用具は準備してあります
		中級バドミントン <<対象：中学生以上の経験者>> ※但し、既存参加者はOK 高松中学校 体育館 ◎9,16,23,30 (木) 19:00～20:50 参加費100円/回 ◇シャトル、ラケット持参ください

スポーカル高松は

高松中学校区（高松中学校、高輪台小学校、白金小学校）施設で教室を開催する港区で2番目に設立した総合型・自主運営クラブです。クラブは会員制となり入会をお願いしております。体験もできます(1回のみ)



入会のご案内

- 入会金 1ファミリー1000円、同一世帯 2人目以降は不要
- 年会費 下表に記載 [会員期限：4月～翌年3月末]

次年度4月には更新が必要

会員区分*	4,5月	6,7月	8,9月	10,11月	12,1月	2,3月	更新費
大人	2000	1600	1200	800	400	0	2000
F大人**	1000	800	600	400	200	0	1000
ジュニア/シニア	1000	800	600	400	200	0	1000
Fジュニア/シニア**	500	400	300	200	100	0	500

*：大人（18歳～59歳）、ジュニア（18歳未満）、シニア（60歳以上）

**：ファミリー会員、同一世帯で2人目以降

- 参加費 種目欄に記載（会員外は+ 200円/回）



中級卓球 <<対象：中学生以上の経験者>> 高松中学校 格技室 ◎9,16,23,30 (木) 19:00～20:50 参加費100円/回 ◇ラケット持参ください
初心者卓球 <<対象：小学生以上>> 高松中学校 格技室 ◎16 (木) 19:30～20:30 参加費500円/回 ◇指導者ありにて開催 ◇用具は準備してあります

～クラブ内クラブ（入会や体験について直接問合せが必要です）～

新体操 (Studio himawari)
 <<対象：未就学児 / 小学生>>
 高輪台小学校 体育館
 ◎ 6,13,20,27 (月)
 ◎ 3,10,17,24 (金)
 詳しい開催時間は直接確認要
 ☆問合せ先 info@on-himawari.com
 子どもの様々な運動の基礎となる運動能力を向上させ
 元気にけがのしにくい身体を作り上げます
 みんなが笑顔で、明るく楽しく元気に学びましょう




バスケットボール (UP STARTバスケ塾)
 <<対象：幼児～中学生、高校生以上>>
 高輪台小学校 体育館
 ◎ 2,9,16,23,30 (木)
 u7/ミニバス塾 17:00～17:50
 アカデミッククラス 19:15～21:00
 ◎ 12,19,26 (日)
 フィットネスバスケ《高校生以上》18:30～20:00
 白金小学校 体育館
 ◎ 8,22 (水)
 シューティング部《どなたでも》19:10～20:50
 ◎ 11,18,25 (土)
 u7 16:40～17:30
 ミニバス塾 17:40～18:50
 アカデミッククラス 19:00～20:30
 ☆問合せ先
upstart.school@gmail.com 080-3123-9491
 幅広い年齢でバスケをお楽しみいただけます



2日の開催時間は
直接確認要

ボクシング (ボクシングの木)
 <<対象：年齢制限なし>>
 高松中学校 格技室
 ◎ 4,11,18 (土)
 12:00～15:00
 ☆問合せ先 QRコードより確認
 プロのボクシングトレーナーと現役ボクサーが
 初心者向けの気軽なトレーニングからハードな
 トレーニングまで個人に合わせて指導します




足育親子体操 (足育キッズクラブ HOP STEP JUMP)
 <<対象：6か月～小学生>>
 高松中学校 格技室
 ◎ 11,18 (土) & 12,26 (日)
 詳しい開催時間は直接確認要
 ☆問合せ先 QRコードより確認
 楽しくあそびながら身体の土台となる足を育て
 バランス力や体幹を育みます 足計測会も定期的に開催中




空手 (松濤館流)
 <<対象：幼児～大人>>
 高松中学校 格技室
 ◎ 10,17,24,31 (金) 19:00～20:30
 ☆問合せ先
j.sato@meibukai-tokyo.com 件名「空手教室の件」
 大きな声での挨拶や返事、「礼儀、礼節」を身につけること
 「人格形成」「心の教育」を重んじています



参加時のお願い

- お子様の行き帰りについてはご家族で確認をお願いします
- 学校開放事業（スポーカル）では、原則、車・自転車での来校はご遠慮いただいております
- 高松中学校 二本榎通側の正門から入り、2階渡り廊下を渡り、体育館・格技室へお越しください
 ◇ 渡り廊下入口で室内履きに履き替えてください
 ◇ 高輪支所側の門およびプール開放用出入口（1階）は使用できません
- 白金小学校 正門から入らず壁沿いに八芳園方向に進み右に曲がり、開放入口から体育館へお越しください
 ◇ 近隣の迷惑になるため、静かに出入りしてください
- 高輪台小学校 正門から入り開放入口から体育館へお越しください
 ◇ 近隣の迷惑になるため、車・自転車での来校はお控えください

スポーカル高松 港区高輪1-16-25（高松中学校内）080-9648-5432 t.sporcul@i.softbank.jp

- 毎月のお知らせは港区ホームページからご覧いただけます（印刷物発行は毎月ありません）
- ボランティアの運営スタッフを募集しています お近くのスタッフにお声かけください
- スポーカルは六本木、高松、青山、三田の4つになりました

