

たかなわ だい ゆう びん きょく
高輪台郵便局



かわいいレターセットや
カードも販売



昨年、手紙が見直されていて
「切手女子」が増加中

会員サービス
「郵便局倶楽部」には特典が



大正時代から、まちの重要なインフラとして機能。

目指しているのは、地域の皆さんに頼りにされる郵便局です。

大正11年に開局した【高輪台郵便局】(旧称:猿町郵便局)。局長のおしみけん 押味賢治さんが目指すのは地域に溶け込み貢献する郵便局だ。「昔から郵便局は地域に溶け込んだ存在で、地域の皆さまのお役に立てるよう取り組んで参りました。郵便や金融業務に限らず、いろいろな相談ごとにもお答えしていますので、頼りにしていただきたいですね」。そ

の一環として先ごろ、お客さまロビーにNTTドコモ、au、ソフトバンクのWi-Fiが導入された。「盆ダンスフェスティバル(地域の夏祭り)で、居酒屋ブースのお手伝いをさせていただいたのもいい思い出です。これからも皆さんと一緒に地域を盛り上げていきたいですね」。年賀状印刷やお歳暮・お中元のカatalog販売など便利なサービスも好評だ。

店主のことば

ラジオの分解・組立やアマチュア無線から始まり、マイコン時代のパソコン通信やゲーム制作も楽しんでたという押味局長。「郵便局に就職した頃は、Windows3.1でゲームを作っていました。昔はそろばんを使用する局員もいたので、表計算ソフトのLotus1-2-3を使って切手の売上管理の

プログラムを自作したこともあります」。パソコンの発展と伴走し、現在も自作や改造に励む、自称「パソコンおたく」だ。それに加え、最近では家族で『リアル宝探し』というゲームを楽しんでいると言う。「タカララッシュ!という会社が開催するイベントで、地図をもとに謎を解き、宝探しをします。

これまでに箱根強羅公園や箱根彫刻の森美術館、川崎の街などで参加しました。普通ならサラッと眺めるだけの美術館も、知識を得ながらじっくり見て回ることができ、運動不足解消と食べ歩きも兼ねて楽しんでいます」。



おしみけんじ
局長 押味賢治さん

Shop Info

- ☎ 03-3441-9854
- 📍 港区高輪3-10-2
- 🕒 月～金曜 郵便窓口9:00～17:00、貯金窓口・保険窓口9:00～16:00
 ※ATM利用時間 月～金曜9:00～19:00、土・日・祝日9:00～17:00

- 🗓 土・日・祝日
- 🌐 <https://map.japanpost.jp/p/search/dtl/300101186000/>





柔らかな笑顔で、何でも相談しやすい齋藤さん

オフィスは2階。
明るく入りやすい雰囲気だ

葬儀にかかわるプロフェッショナルが集結。 心の込もったサービスを信条とする、まちの葬儀社

葬儀社【田中セモノー】の専務の齋藤文枝さいとうふみえさんは前社の経験も合わせると約40年以上にわたって地域の葬儀にかかわってきた。寝台車の手配から始まり初七日法要を終え、ときには法事や仏壇、墓所まで、責任を持って顔の見えるプロの仕事を提供することを信条としている。「ご遺族の身になって、できるだけ親身にお手伝いさせてい

ただくことを心掛けています。お打ち合わせの席で身の上話をお聞きすることもしばしば。人の不幸の上にある仕事ですから、あまりビジネスライクにはしたくないんです」と、齋藤さん。家族葬や社葬、お別れの会など、あらゆる種類の葬儀を手掛け、生前予約も歓迎している。「葬儀の流れや費用の目安など、何でもお気軽にご相談ください」。

店主のこぼれ

齋藤さんの趣味はボウリング。若い頃はかなり入れ込んでいたが、しばらくのブランクを経て約10年前に復活した。マイボールとマイシューズで練習に励み、「アベレージは160くらい、ハイスコアは240超」の実力を誇る。「年齢を重ねてもできるスポーツなので、80代、90代の方がプレイして

いるのもよく見掛けます。私も、品川ポウル(品川プリンスホテルポウルセンター)の会員になって毎週通っています。しばらく休むと腕が落ちるんです」。仕事を抜きにした友達が地元にかくさんいる齋藤さん。お酒やバス旅行を楽しむのはもちろん、一緒にボウリングをプレイすることもある

そうだ。「2、3カ月前には、仕事でお世話になっているお寺さんや協力会社の皆さん、総勢約50名でチーム対抗戦をやりました」。ボウリングは、周囲の皆さんと親睦を深める場面でも、いい舞台装置になっているという。



さいとうふみえ
専務取締役 齋藤文枝さん

Shop Info

- ☎ 03-5798-7711
- 📍 港区高輪2-25-5 2F
- 🕒 24時間受付
- 📞 無休
- 🌐 <http://www.takanawadai.net/shop/index.php?info=18>

ご予算 葬儀参考例 桐ヶ谷斎場「雪の間」使用、仏式、遺族・親族・会葬者合計100名の場合の平均費用 115万円(飲食、寝台車、お布施、返礼品等の費用は別途)(税抜)

トラットリア ラ エテルナ TRATTORIA LA ETERNA



高輪台駅からすぐ。
2階から駅を臨む



肉は宮崎和牛や伊のウサギ、
仏のホロホロ鳥など

魚は宮崎や沼津の漁港から
直送している



名店で腕を磨いたシェフが 本格イタリアンをリーズナブルに提供する、レストランとバー、2つの顔を持つ店。

「サバティーニ」を経て、「ラ・ビスポッチャ」の料理長も務めたシェフが、2014年にオープンしたトラットリア。コンセプトは正統派イタリアンの名店で使用されるレベルの食材と技術を、できるだけリーズナブルに提供すること。「創作も入し、その日の材料でおいしいものをつくります」とオーナーシェフの永野裕也さん。ミート

ソースやイタリア産ポルチーニのパスタをはじめ、さまざまなメニューに舌鼓を打つ人が続出している。見晴らしよく解放感あふれる2階のテーブル席はレストラン仕様、オープンキッチンでカウンターもある1階は気軽さが魅力だ。21時30分以降は1階のみの営業で、こだわりの酒が楽しめるバルとして愛されている。

店主のこぼれ

これまで高級イタリアンの名店に勤務してきた、今も同ジャンルの料理で勝負する永田さんが、実はB級グルメも大好きなのだという。「仲のいいお客さんたちと、食べ歩きによく行っています。いちばん食べた時は、門前仲町のラーメン屋を3軒はしました」。食べることと並行して「趣

味になっている」というダイエットや、リラックスする時間も大切にしている。「月に2、3回はマッサージに行くし、サウナやスーパー銭湯も好きですね。休みの日は、小田原や箱根湯本、湯河原の温泉にもでかけます。特に露天風呂が好きなので、電車で行って、ただひたすらのんびりお湯に

浸かっています。ネットで情報を調べて、毎回違う場所に行くことにしています。いろいろな旅館やホテル、露天風呂といった施設を見ることも楽しみのひとつになっていますね。



ながのゆうや
オーナーシェフ 永野裕也さん



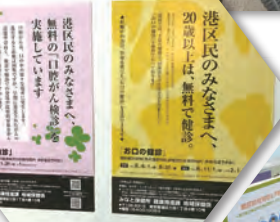
Shop Info

- ☎ 03-3440-0707
- 📍 港区高輪3-9-16
- 🌐 <http://trattoria-eterna.favy.jp>
- 🕒 火～金曜 ランチ 11:30～14:00 (L.O.14:00) ディナー 17:30～21:30 (バーフロアはL.O 24:30)
土・日・祝日 ランチ 11:30～15:00 ディナー 17:30～21:30 (L.O.21:30)
※予約無しの場合ディナー18:00 オープン 土・日・祝日のランチは12:00オープンの場合あり
- 🗓 月曜

予算 昼1,000円～2,000円(パスタランチ1,000円～)、夜5,000円～6,000円(ディナーコース全5品4,000円～、パスタ1,200円～、ボトルワイン2,800円～)(税抜)



HPのブログで健康寿命の延ばし方を指南



「口腔がん検診」と「お口の健診」を推進

学校校医、母親学級、イベントなどの活動も



お口の健康維持で全身の健康も目指す ライフステージにあった**最先端治療**を提供

「お口の健康の維持は健康寿命を延ばすことにつながるんです」と
にしつじなおゆき
柔和な笑顔で話す西辻直之先生。昭和初期に祖父が開業した歯科
医院の3代目だ。「歯を失う原因のほとんどがむし歯と歯周病によるもの。定期的なメンテナンスでダメージを最小限に食い止められる」と、
20年前から治療後の患者さんに定期的メンテナンスを呼びかけるな

ど先進的かつ地道な取り組みを続けてきた。現在は港区芝歯科医師会の副会長として地域の歯科医療をリードする存在だ。「港区には、
20歳以上なら誰でも受けられて健康長寿に結びつく『お口の健診』があります。これは画期的なことなんです。『口腔がん検診』とあわせて
ぜひご利用を」。お口から始まる健康増進活動に尽力している。

店主のことば

診療と歯科医師会の活動で多忙な西辻先生だが、時間を見つけてスキーや登山、ゴルフにでかけているそうだ。「ゴルフは学生時代から、スキーは40歳から、登山は50歳からと年を重ねるごとに活動的になっています。スキーは家族旅行で久しぶりに滑ったことがきっかけで、子供が大きくなった後も1人で

志賀高原や尾瀬に行くようになりました。滑走感が好きなのでなるべく人の少ないコースを選んで飛ばしています。登山はハイキングから始めて南八ヶ岳など岩場の多い山へ行くように。やり始めると想像以上に楽しいものでした。自分の目で頂上の景色を見るにはそこへ行くしかない。登りは苦しいけれど達

成感があります。スキーのシーズンは年間約4ヶ月なので、残り8ヶ月は有酸素運動の筋トレなどに励みます。好きなことが結果的に健康増進に役立っていますね。患者さんに健康的な生活を勧めるためにも、まず自分から実践しています」。



にしつじなおゆき
院長 西辻直之先生



Shop Info

- ☎ 03-3445-8548
- 📍 港区高輪3-9-4
- 🕒 月～金曜9:30～13:00、14:00～18:30
土曜9:30～13:00

- 🗓 日・祝日
- 🌐 <https://nishitsuji-dent.com/>

往診可(身障者)

ブライダリウム ミュー ほん てん
BRIDARIUM MUE 本店



打ち合わせスペースは
カフェのような空間



ドレスの試着は2時間制。
事前予約が必要



式場とドレスの相性など
プロの意見が聞ける



衣裳、エステ、ネイル、フォト…。美のプロフェッショナルが集まるドレスショップ

自社ブランドのオリジナルドレスをはじめ、ウエディングドレスやカラードレス、和装はもちろん、タキシードや列席者の衣裳まで幅広くラインナップ。さらにエステ、ヘアメイク、ネイル、フォトなどの充実したサービスで晴れの日を美しく彩る【ブライダリウム ミュー】。1948年、高輪の地で呉服卸業の丸三屋としてスタートし貸衣裳で事業を拡大。現在、【ブライダリウム ミュー】として、高輪本店・銀座

店・新宿店・仙台店・リゾートコレクションの5つの路面店と、8つのホテルに衣裳室を構えるまでに。「ご希望にあわせて、その方らしい美しさを引き立てるお手伝いをいたします」と本店店長でスタイリストの佐藤昌子さん。スタッフはプロならではの視点をもってさまざまなニーズにお応えし、お客さまに寄り添った最高のサービスを提供し続けている。

店主のこぼれ

お母様が日本舞踊のお師匠さんで、ご自身も踊りを舞う佐藤さん。「幼いころから身の周りであった和装の衣裳が大好きでした。直線の布地を体にあわせていくところ、染めにいろいろな色味が入っていても調和するセンスや帯留ひとつで印象ががらりと変わる色合わせの妙など、本当に素晴らしいと思いま

す。花嫁さまの衣裳を選ぶ時も、和装は柄や文様の意味、そこに込められた想いなどを話ししながら決めていくのですが、そのストーリー性を含めて晴れの日特別な衣裳を纏う価値をつくっていただけら。お好みを伺いながら、一人ひとり、その方らしい美しさを引き出すようなコーディネートを心がけて

います。和洋の衣裳、歌舞伎、アート、建築、インテリア、テーブルコーディネート、植物など、いろいろな美の世界に通じている佐藤さん。美しいものと響きあう日常が、晴れの日をより美しく演出するセンスのもとになっているのだろう。



さとうまさこ
店長 佐藤昌子さん

Shop Info

☎ 03-5798-2611
 🏠 港区高輪3-7-6
 🕒 10:00~19:00(最終受付18:00)

🌞 水曜
 🌐 <https://www.mue-web.jp/>
 📷 https://www.instagram.com/bridarium_mue/