

SHIROKANE
PLAZA
35

MEDICAL / 小児科

カピバラあかちゃん・ こどもクリニック



港区白金1-26-4 アイム白金高輪1F 日曜・祝日
診療時間：月～土 9:00～12:00 月～金 15:30～17:00、
予防接種・検診時間：月～金 13:30～15:00 土 14:00～
16:00 ※予防接種と乳幼児健診は予約制
03-6277-3008

地域の子どもたちを さまざまな病気から守るため ベテランの小児専門医たちが揃う

白金高輪の子どもたちの“かかりつけ医”を目指して2013年に開院。コンセプトはわかりやすい治療と病気の予防を重視した医療を行うことだ。「そのために大切なのが予防接種」と藤原摩耶先生。ただ、「予防接種を怖いと感じている親御さんも多い。丁寧に説明し、適切なタイミングで実施することを目指している」と話す。予防接種と乳幼児健診は、一般の診療時間と分けることで院内感染のリスクを低減。またアレルギー科を併設し、専門医が時間をかけて親子に向き合い、治療を行うのも特徴となっている。慈恵医科大学病院と連携し、高度医療にも対応する。（※乳幼児から中学3年生までが対象。）



上/待合室には絵本やおもちゃを用意。
下/柔らかな色合いで統一された診療室ではカピバラのぬいぐるみも待っている。



上/カラフルな色合いの待合室で子どもたちもリラックス。右/注射や診察を頑張った子どもたちにはガチャガチャのご褒美も。



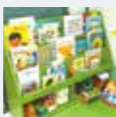
20代ごろから山歩きが趣味だったという藤原摩耶先生。好きな山は「特別な技術はいらぬけれど、体力さえあれば頑張れる山」と笑いながら答えてくれる。旅行好きだったのだが、職業柄海外に行くほど長い休みは取れず、また友人と日程を合わせるのも難しかった。そこで一人で出かけられ、景色も楽しめる場所を探したところ“山”にたどり着いたのだとか。「山で過ごす人たちは少人数のパーティが多く、一人でいても寂しくありません。また知らない方とも気軽に声を掛け合うこともできる。仕事を忘れて、気分転換ができるんです」と藤原先生。休みがあれば、丹沢や上高地、高尾山などに足を向けているそうだが、いまは小学生の二人の息子さんがお供してくれるそうだ。日本には初心者から楽しめる名峰の数々があるが、「いずれは富士山にチャレンジしたいですね」と夢を語ってくれた。

ふじむらや
藤原摩耶先生
(右から2番目)と
スタッフの
みなさん



check it out! WEB site

待ち時間は
絵本やおもちゃで
楽しんでね



<https://kapibara-akachan-kodomo.co.jp/>
ご予約はお電話やHPからできます。
詳しくはお問い合わせください。



SHIROKANE
PLAZA
30

SERVICE / クリーニング

クリーンショップ保科



港区白金1-25-12
日曜・祝日
7:30～19:30
03-3444-4326



「小学校5年生のときに引越してきたんです。製材所が近くにあったからか、木の香りが印象的でした」と保科さん。

“すべて自前で行える” 高い技術力が自慢 細かな注文に対応する衣類のホームドクター

「1973年に両親が開業して以来、この地で【クリーンショップ保科】を営んでいます」と二代目の保科隆さん。チェーン店が増えるなかで、衣類の確認から洗浄、乾燥、プレスに至るクリーニングの工程すべてを店内で行っている稀有な存在だ。モットーは“当たり前のことを当たり前”。そして目指すのはさまざまな服の困りごとに対応できる“衣類のホームドクター”だ。細かなオーダーに対応できるだけでなく、服が服としての役目を全うするために、1枚ずつ丁寧に仕上げる。その仕事ぶりこそ最大の魅力のクリーニング店である。長く着たいお気に入りの1枚、服の主治医に任せてはいかがだろう。



洗浄からプレスなどすべての工程を一貫して行う。ドライクリーニング、染色加工やかけはぎ、修理・寸法直しなどに加え、カーテンや絨毯といった大物も対応可能。



ずっしりと重いアイロン。ハンドル部分は使い込まれて光を帯びている。

時間があるときは仲間と飲むことが多い、と保科さん。仲間とは同じ業界に籍を置く人たちが、話題の中心はどうしても仕事のことになると苦しい。「ファッションの世界は素材の進化が早いので、勉強は欠かせません。お互いの情報を頻りに交換して、仕事に活かしています」。【クリーンショップ保科】の開店当初から比べて、周囲の人口の増加に伴いクリーニング店も増えた。「実は自分のワードローブにピッタリのクリーニング店を見つけるのは難しいことなんです。Yシャツのノリにも好みがありますからね。お客さまにとって選択肢が多いのは幸せなこと。どんどんトライしてほしいですね」。さて、保科さんの弟、秀吉さんも地元で和食居酒屋「酒・肴・菜 秀吉」を営んでおり、食材の旨味を引き出す丁寧な職人技が光る店だ。隆さん、秀吉さんの丁寧な仕事は、多くのお客さまを喜ばせている。

店主の
保科隆さん



check it out! WEB site

クリーニングのこと
なら何でも！
お気軽にご相談ください。



<http://www.shirokanepiazza.com/shopslist/shop034hoshina.html>



SHIROKANE
PLAZA
36

MEDICAL / 歯科

神津デンタルオフィス



港区白金 1-25-11 プレイス白金
休 不定期・土曜・日曜・祝日
9:30 ~ 18:30
03-5448-9388



白とブルーを基調にした治療室。骨や歯肉の再生治療にも積極的に取り組む。いつまでも自分の歯で食べられることを目標にした、総合的な治療を目指す。



2.6倍から24倍拡大まで対応するマイクロスコープ(精密拡大鏡)を用意し、効果の高い治療を行っている。



スター・ウォーズやガンダムだけでなく、仮面ライダーや古いトミカもコレクションケースに並ぶ。

全身の健康の要となる歯。 最良の治療によって、 明日の健康を創造する



「健康は口腔からつくられる」という考えのもと、治療にあたる神津聡先生。「栄養を確保する際、最初に通る器官が口です。また噛む行為が全身に及ぼす影響も少なくありません。歯は健康の源なんです」。神津先生はインプラント、歯周病分野のプロフェッショナルでもあり、総合的なビジョンを描いて最適な治療を行う。「他院で治療が難しいとされる状態でも相談してほしい」と話すのは、治療への自信の表れだろう。「患者さんに寄り添う治療も大切ですが、ダメと言える治療も必要だと考えています。ただし「もっとも大切なのは日々のケア」と話し、予防こそ最良の治療と力強く語った。

「1978年、小学校4年生のときにスター・ウォーズが公開されたんです。お菓子のオマケにXウイング(劇中に登場する戦闘機)がついていて、それが嬉しくて。そのワクワクが未だに続いている感じですよ」と神津さん。スター・ウォーズ愛は40年も続き、封切りと同時に映画館で観続けているという。「スター・ウォーズは本編に加えて、スピンオフ作品も多く、予習・復習は欠かせません。ですから家でも観ています」。二人の息子さんもそんな父の背中を追い、立派なファンへと成長を遂げつつあるという。プラモデルコレクションは軽く100個を超えているそうで、さらにグッズにもアンテナを張っており、それらを扱う玩具店や雑貨店にひたひた入ってしまうと「なかなか出てこられないですね」と苦笑する。またガンダムにもハマった時期があり、これらのフィギュアは待合室に飾られているので、ぜひご覧ください。



神津聡先生と
スタッフ

check it out! WEB site

診察予約は
webから
受付しています!



<https://www.kohzu-dental.com/>
ご予約はお電話やHPからでもできます。
詳しくはお問い合わせください。



SHIROKANE
PLAZA
38

MEDICAL / 眼科

白金眼科クリニック



港区白金 1-17-2-104
休 土曜午後・日曜・祝日
9:00 ~ 13:00、14:30 ~ 17:30
03-3447-2226

子どもからお年寄りまでに寄り添い 地域の人々の目の健康を守る

2017年1月に開院した【白金眼科クリニック】。地域に根差したホームドクターとして、一般的な眼科検診から、白内障や緑内障、網膜の病気の治療などに対応し、目にまつわる健康を守る。小児眼科にも対応している見地から、子どものしぐさに気を付けてほしいと西野由美子理事長。「頭を傾けて物を見る、眩しがるなど、子どもの日常から視力の低下や弱視、斜視といった症状がわかることもあります。早めに、またお気軽にご相談ください」。一方、大人は40代から疾患が現れることが多いことから、年1回の検診を勧めている。またボトックス治療にも対応しているので、目元のシワが気になる方はぜひご相談を。



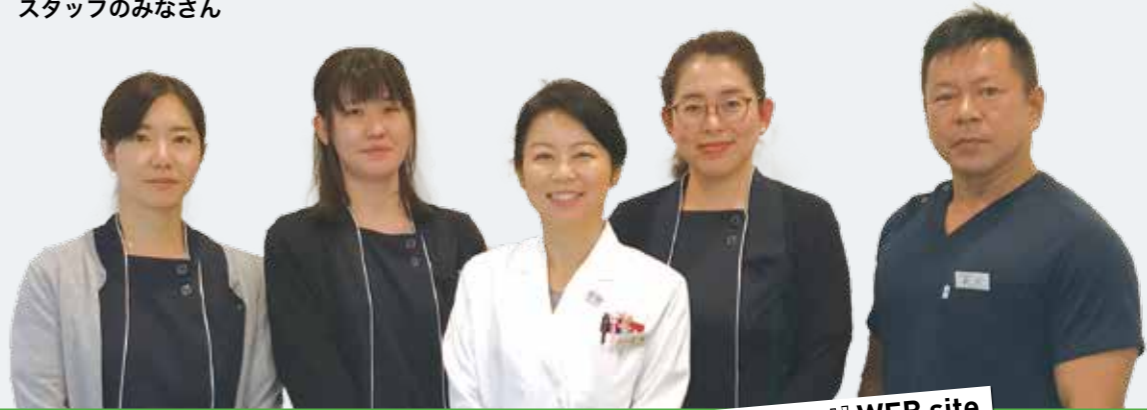
上/アイボリーカラーで統一された診療スペース。
右/コンタクトレンズも処方。ストックも豊富にあり、すぐ処方できる。



バリアフリー設計により、車いすでも入りやすい。待合スペースの窓は大きく、明るく開放的な雰囲気だ。

駅に近く、1階という立地が魅力の【白金眼科クリニック】。院内は大きな窓から差し込む光で開放感があり、安心して過ごせる空間だ。自身の子育ての経験から「子どもの病気は不安なものである。目の悩みをなくし、安心して暮らしたい」と考え、だからこそ開放的な雰囲気づくりを心掛けていると話す。西野さんは2008年から港区民であり、とくに高輪界隈の住みやすさと子育てしやすい環境を大いに気に入っている。そんな西野さんの気分転換はランニングだ。「21世紀を境にスタートして、1日おきに7~8km走っています。タイムはハーフで2時間15分くらい。そして娘さんの中学校入学をきっかけに始めたのがゴルフだ。「フルタイムの母親業から卒業したことの記念に。なにが屋外で運動したいと思ってたこともあり、ゴルフにしました」。目下のところ「スコア110を切ること」が目標だそう。

理事長の 西野由美子さん(中央)と スタッフのみなさん



check it out! WEB site

目に異常を
感じたらお気軽に
ご相談下さい



<http://shirokane-eye.com/>
診療や治療内容などの問い合わせや
診察の予約はお電話で。



SHIROKANE
PLAZA
39

MEDICAL / 歯科

白金こどものはいしゃさん



港区白金1-26-4 アイム白金高輪1F
日曜・祝日
10:00~12:00
13:30~19:00
03-5789-8778



上/子どもの治療に必要なトレーニングを受けているスタッフ。下・左/待合室には玩具を揃え、待っている間も飽かさせない。

左/診察室は子どもたちが喜ぶイラストで囲まれる。子どもたちは楽しみながら治療を受けることができる。



上/子ども専用のオーラルケアグッズも充実。右/「ガチャガチャ」は頑張った子どもたちの楽しみだ。



歯医者好きの子どもを増やして、むし歯ゼロへ。子どもたちの未来を考える、予防に力を入れる歯科医院

2009年に開院した【白金こどものはいしゃさん】は子ども(0歳児~12歳)を対象にした歯科医院。園延妙子院長が目指すのは、子どもが自分から行きたいと思う歯医者さんであること。そのため院内はカラフルなイラストであふれ、わくわくする雰囲気だ。「健康な口腔の大切さは大人になってわかるもの。当院で子どものときから歯を守る習慣を身に付けてほしいと思っています」。また治療においても痛みなど恐怖心を感じることをないよう留意する。同院には保育士の有資格者が4人在籍。系列店である『オーラルビューティークリニック白金』で親御さんが診察中は無料託児サービスを行っている。

院長の
園延妙子さん



8~9年前、園延さんはお料理教室で「スタイルがよくて、きれいで、凛とした素敵な方」に出会ったそう。40代後半くらいだと思っていたらなんと60代。秘訣を伺ったらフラダンスの先生だということがわかって、すぐにお教室に通うようになりました。小さいころはバレエ、大人になってからはサルサを習うほど踊りは好きでしたが、踊っているうちに気持ちを穏やかにし、自然と笑顔になるフラの魅力にすっかりハマってしまったそう。踊りで培った勤の良さも手伝い腕を上げた園延さん、いまはショーに出演することもあるそう。「先生のお教室ではディナーショーなどイベントのお手伝いをするのも多く、仲間内の発表会とは違った緊張感を味わっています。いずれ歯医者さんに来る母娘を対象にしたフラ教室を開催するのが夢なのだが、多忙ゆえに「なかなかレッスンに行けないのが悩み」だそう。



check it out! WEB site

http://kodomo-shika.in/
ご予約はお電話やHPからできます。詳しくはお問い合わせください。



歯医者嫌いな
お子さんこそ
来院ください!

予算 唾液検査 3150円、むし歯ゼロ予防クラブ 5250円、小児矯正(非抜歯) 36万円、マウスピース矯正 36万円(すべて自由診療)

SHIROKANE
PLAZA
22

RESTAURANT / 鉄板焼き

鉄板劇場まぐれ



港区白金1-29-9 無休
ランチ 11:30~14:00 (L.O.13:45)
ディナー 18:00~24:00 (L.O.23:00)
土日祝 ランチ 11:30~14:00 (L.O.13:45)
土日祝 ディナー 17:00~23:00 (L.O.22:00)
03-5449-3939



厨房の中央には鉄板が置かれ、店内のどこかの席に座っても鉄板が見えるようになっている。



厳選された牛肉、豚肉、魚介類が全国から結集！仕入れて毎日メニューが変わる鉄板焼き

南麻布にある豚焼肉専門店「もぐり」の姉妹店として2010年にオープンしたのが【鉄板劇場まぐれ】。「和食材・良食材・旬食材」をコンセプトに、全国各地から厳選された肉、魚介、野菜を入荷する。そのため「その日の仕入れによってメニューが変わります」と佐藤孝章さん。思わぬ食材と出会えることもあり、また生産者から直接仕入れるため、高級食材でもお手頃価格なのが嬉しい。定番メニューでトライしてほしいのが豚串を卵で巻いた「豚平焼き」と焼きそばを卵だけでお好み焼きのように仕上げた「せち焼き」だ。どちらも【鉄板劇場まぐれ】のいつもの味として常連たちに愛されている。



日本酒は杉の木でできたとっくりで提供される。造形も美しく、欲しい外国人も多いとか。おちょこと箸置きは丸谷焼で揃えられる。絵柄がひとつずつ違うのでそちらも注目。

店長の佐藤孝章さん



「毎週日曜日の楽しみです」と佐藤さんが話すのはプロレスのことだ。いまプロレス人気は再びの高まりを見せており、スター選手数多い。ぼんやり見ているなかで、選手を覚え、技を覚えていくうちに「いつの間にかすっかりハマってしまいました」と笑顔を見せる。土曜深夜に放送される「ワールドプロレスリング」は欠かさず録画し、「日曜日の夜に一杯飲みながら見る。最高の気分転換になっています」。ご所属団体は新日本プロレス、好きな選手はオカガカズチカ。できることなら生で観戦したいのだが、チケットの入手が困難なため、しばらくはテレビ観戦が続くそう。また佐藤さんは映画好きでもあり、最近のお勤めとして、「パパはわるものチャンピオン」を挙げた。プロレスラー棚橋弘至が主役を務める作品だ。「観ると家族っていいな、子どもは大切だなんて思いますよ」と絶賛だった。

check it out! WEB site

http://www.magure.jp/
ご予約はお電話やHPからできます。詳しくはお問い合わせください。



ランチ
食べ放題
やってます!

予算 ランチ 1000円~、ディナー 6000円~

SHIROKANE
PLAZA
24

RESTAURANT / やきとり
とりいてい
鳥居亭



港区白金1-25-15 平野ビル 1F
休 土曜・日曜・祝日
11:30~14:00、17:00~23:00
(フードL.O.21:30、ドリンクL.O.22:30)
03-3444-2209



右/典子さんがつくった伝統の味「親子丼」。
上/「土佐風 茄子のたたき」は一度食べると病みつきに。
下/淳さんが考案した新名物「チキンライス」。チキンソテーとジャスミンライスをスパイスソースで楽しむ。



母の味を受け継ぎながら 新しい味を創作 親子二代の美味が 詰まった焼き鳥店

1996年のオープン以来、地元で愛されてきた【鳥居亭】。鶏肉は築地の老舗「宮川食鳥鶏卵」から仕入れ、卵は赤穂産を使用。トップクラスの素材を使った料理をリーズナブルな価格で提供しているところが、人気の理由だ。なかでも【鳥居亭】伝統の味として、大切に受け継いでいるのが、創業者である鳥居典子さんがつくった親子丼だ。卵のふわふわと鶏肉の具合いが絶妙と、ファンも多い一品である。一方お店の新たな味として人気なのが、「チキンライス」だ。エスニックな味わいにリピーターが増えているという。サラリーマンから親子連れまで幅広い客層が美味しい料理に舌鼓を打ち、笑顔あふれる店である。



焼酎、日本酒、ワインの種類は豊富。日本酒のなかには【鳥居亭】の名を冠した純米吟醸も用意されている。



店長の
鳥居淳さん



2011年、母・典子さんから【鳥居亭】をパトナタッチした鳥居さん。引き継ぐまではラッパーRINO LATIN IIとして、音楽活動を行っていたという。「ライブで全国を巡っていると、土地の美味しいものに会えるでしょう。そうした郷土料理をアレンジした創作料理も多いです」と淳さん。なかでも人気なのが「土佐風 茄子のたたき」である。また長い音楽活動を通して、全国にネットワークを持っているが、その関係がいまは新しい食材との出会いに役買っているのだという。現在、店で使用している卵もそのひとつだ。また「淡路島はサワラ漁が盛んで、サワラを使ったユニークな食文化があると教えてもらいました。時期になったら僕流にアレンジしたサワラ料理を提供したいと思っています」と淳さん。余暇は料理のスキルアップに費やしているそう。また、これまでの音楽の知識は「店内のBGMで発揮しています!」とのこと。

check it out! WEB site

赤いれんを
目印に
いらしてください



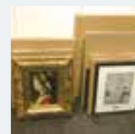
<http://toriitei.tokyo/>
ご予約はお電話で受け付けています。
詳しくはお問い合わせください。



予算 ランチ(平日のみ) 900円~。雛鳥の半身揚げ 1050円、自家製手ごね軟骨入りつくね 700円(2本)、白レバーのお刺身 900円、茄子のたたき 800円(1~2人前)、親子丼 1100円、オリジナルチキンライス 1000円。

SHIROKANE
PLAZA
6

ART / ギャラリー
にっせい
日西ギャラリー
アートハウス白金



港区白金1-17-1
休 不定期
03-3440-7577

絵本と絵画、 おもちゃとオブジェが並ぶ 子どもたちの遊び場を 併設したギャラリー

オーナーの北澤元朗さんが、銀座で32年の歴史を持つ『日西ギャラリー』を、白金の地に移したのは2012年。その理由を「70歳になったので画商を引退して、ボランティアとして過ごそうと思ったんです」と説明する。ギャラリーには子どもたちが遊べるスペースを併設、名前を【日西ギャラリーアートハウス白金】とした。子どもたちのために絵描き道具やおもちゃ、絵本は1000冊以上を揃え、いつでも来店可能だ。ただ、画商として完全に引退とはいかず、いままも全国を飛び回る日々が続くという。そのため「なかなかオープンできないんです。子どもたちに申し訳なくて」と残念そうな表情を見せた。



ギャラリーでは草間彌生、村上隆、岩澤有徳、清宮眞文など、多彩な作家の作品を見ることが出来る。「子どもたちにどれが好き?と聞くと「いいのがない!」って(笑) だから自分たちに描かせています」。



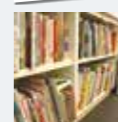
オーナーの
北澤元朗さん



ボランティア活動の一環で、北澤さんは児童館でおもちゃ病院、小学校ではお話し会も行っている。「おじいちゃんって呼ばれるのも違うと思って。子どもたちには名前の元朗から「モーちゃん」って呼んでもらってます(笑)」。画商の仕事とボランティア活動だけでスケジュール一杯だが、さらに忙しさに拍車をかけているのがジャズだ。聴くのではなく演奏する側で、トランペットを奏でる。「学生時代の趣味で、社会人になったのを境にやめていたんですが、60歳からリスタートしました。そのきっかけが学生時代の友人からの誘いだ。「仕事ばかりじゃダメ。また一緒にやろう」と音楽の世界に引き戻されたのだとか。やるぞ決めたからには毎日、コツコツと練習をし、いまやフェスティバルに出るまでの腕前に。一方で60歳を過ぎて始めたゴルフにも精を出し、北澤さんの日々は年齢を重ねるごとに忙しさが増えているそうだ。

check it out! WEB site

子どもたちが
好きな本を
たくさんあります



<http://www.shirokanepiazza.com/shoplist/shop017arthouse.html>



SHIROKANE
PLAZA
25

RESTAURANT / フランス料理

HARUNA ~brasserie~



港区白金 1-29-13 白金ヴィレッジ
休 月曜 (月曜祝日の場合は火曜)
L 11:30 ~ 14:30 (土日のみ)、
18:00 ~ 23:00
☎ 03-6450-2487



上/見た目も美しい色どり野菜のテリーヌ
右/自慢のジビエ料理、エソジカのロースト
左/ウニとトマトのジュレ



星付きレストランと同等レベルの食材を
リーズナブルな価格で楽しめるフレンチレストラン

オーナーシェフの春名正裕さん、奥様の和子さんが【HARUNA ~brasserie ~】を構えたのは2012年5月のこと。店に一步入ると、広々とした厨房が目飛び込んでくるが、オープンキッチンを選んだのは「気軽に本格的なフレンチを味わっていただきたい」という思いからだ。食材は日本各地、ときにはヨーロッパから「星付きレストランと同じレベル」のものを厳選し、リーズナブルな価格で提供してくれるが、なかでも春名さんが得意とするのがジビエ料理だ。ジビエとは天然の野生鳥獣の食肉を意味するフランス語で、日本では入手が難しい食材も多く、海外から取り寄せることもある。こちらも“気軽”にいただける価格設定なのが嬉しい。



気取らない温かな雰囲気店内。全22席、テーブル席とカウンター席を用意する。

オーナーシェフの
春名正裕さんご家族



お店で出迎えてくれるのは正裕さん、和子さん、そして【HARUNA ~brasserie ~】のアイドル、ただいま2歳の柚羅ちゃんだ。「生後7日目からお店にいて、ここで皆さんに可愛がっていただきながら育ちました」と柚羅ちゃんの頭をなでる春名さん。お店にベビーベッドを置いて、仕事をしながら育児もこなしてきた。そんな春名一家にご近所の方々からは温かいと、和子さん。「生まれたときから成長を見守ってくれる存在です。おもちゃをくれて、声をかけてくれて……手を差し伸べてくれる人が多い。下町のような温かさがあります。また春名さんは「地元のネットワークで思わぬ食材が手に入ったこともありました」と、地域のコミュニティに感謝する。目下、仕事と子育てでフル回転の春名ご夫妻だが、時間ができたら「秘湯に行きたいですね!」と正裕さん。ちなみに「宿に到着するまでがめちゃくちゃ大変なところが好き」なのだそう。

check it out! SNS

予算 ランチ 2800円～、ディナー 6000円～

季節の食材を用意。
内容は気軽に
お問い合わせを



https://www.facebook.com/HARUNAbrasserie

毎日のメニューや食材、お得情報を配信しています。予約やパーティーなどお気軽にご相談ください。



SHIROKANE
PLAZA
32

SERVICE / ジム

パーソナルトレーニング
スタジオ UNO



港区白金 1-10-7 奥山ビル1F
休 不定休
L 月火木 10:00 ~ 22:00
水金 7:00 ~ 22:00
土日祝 9:00 ~ 17:00
☎ 03-3449-3160



「5年後、10年後に、運動や健康、美容に迷ったら『あそこに行けばいいよ!』と言ってもらえる存在でいたい」と梅原さん。

さまざまな分野のエキスパートが
その人にとっての“最上の健康”をサポート

「生涯二足歩行を目指してもらいたい。そのためには健康というコンテンツをもって、地元で溶け込むことが大切」と語るのは【パーソナルトレーニングスタジオ UNO】の梅原望さん。2013年1月のオープン以来、地域の方々の健康維持に注力し、健康指導や出張フィットネスなど、地域のイベントにも積極的に参加。「会員の6割が地域の方で、小学校4年生から70代までの方がここで汗を流しています」。また同店の魅力は、最適な健康サポートをするために、多彩な経歴を持ったトレーナーが揃っていることにある。「薬剤師もいますし、栄養指導もできます。総合的なアドバイスができることが自慢です」と胸を張る。



フリーウエイト、加圧トレーニング、ミット打ちといったトレーニングのほか、ピラティスやヨガ、カイロプラクティック、パーソナルストレッチなどメニューも豊富。子供向けメニューも揃う。



トレーナーの梅原望さん(左)と浦谷美帆さん(右)

梅原さんは「スパルタンレース」にハマっているのだという。スパルタンレースとは、世界最高峰の障害物レースと言われるスポーツ。日本での知名度は低いですが、世界では年間260ものレースが開催されるほどの人気ぶりだ。「トレーナーという仕事をやっているのも、体を動かすことが好きだから。やっぱり鍛えるのが楽しいんですよ」。そのトレーニングの結果、自分はどこまで到達しているのか、その物差しとなるのがスパルタンレースなのだ。「障害物の数や距離によって、スパルタン・スプリント、スパルタン・スーパー、スパルタン・ピストにクラス分けされています。キッズレースもあるんですよ」。2018年12月、日本でレースが初開催され、認知度も徐々に高まってきている。このレースに梅原さんはもちろん、会員の方も出場したそう。梅原さんをはじめ「チーム UNO」の活躍は間違いなさそう。



check it out! WEB site

予算 入会金 10800円、月会費 4320円、パーソナルトレーニング (50分) 会員 10800円、ビジター 12960円

どんな身体に
なりたいか
相談してください



https://pt-studio-uno.com/

詳しい内容はホームページで。メールでの問い合わせもできます。



SHIROKANE
PLAZA
7

PÂTISSERIE / ケーキ
PASSION DE ROSE



港区白金1-13-12-1F
休 無休
10:00~19:00
03-5422-7664



「お菓子の世界も新しい技術や素材、製法などが導入されますが、昔ながらの製法で、丁寧に作っていきたく」と田中さん。ショーケースには定番の17種、月替わりで8種のケーキが並び。



休業時は1日4000個作ったというクロワッサン。これもフランスの菓子店の定番だ。



伝統のフランス菓子と昔ながらの製法を受け継ぎながら伝えていく存在に



田中貴士さんが【PASSION DE ROSE】をオープンしたのは2013年のこと。田中さんは数々の名店で修業を積んだが、なかでもフランス料理界の巨匠アラン・デュカスから基本中の基本を学んだことが、「伝統的なフランス菓子をつくりたい」と思う契機だったと振り返る。そのため製法も伝統的な手法にこだわり、並ぶ菓子類もフランスの菓子店と変わらない。また毎月テーマを決めて、フランスのパリやボルドー、ブルゴーニュといったそれぞれの地方に伝わるケーキを日本の季節のフルーツで作っているが、これもフランス菓子の定番をきちんと伝えたいとの思いから始めたことだ。フランス菓子の伝統が詰まった店、それが【PASSION DE ROSE】だ。



真っ赤な外観が目印。

発酵菓子や焼き菓子、コンフィチュールなどもラインナップ。

パティシエの田中貴士さん



【PASSION DE ROSE】をオープンして以降、白金高輪に暮らし、地域のコミュニティに積極的に参加している田中さん。その理由を「私はケーキ屋の店主ですが、地域では近所のおじさんであり、田中家の主人であり、子どものパパでもあります。そんないろいろな顔を地域の方が知っている、それが地元で商売をすることだと思っています」と説明する。「平成29年度港区商店グランプリ」での「港区長賞」の受賞は、地域からの信頼の証と感じる大切な出来事だったそう。近所にロールケーキ専門店「ROSERÔULÉ」もオープンし、これからは「街のケーキ屋さん」として、地域のために尽力したいと考えている。ただ、現在の田中さん、2店舗とも年中無休なことから「実は365日、ほとんど休みがないんです。時間があれば子どもたちと遊びたいですね」とポツリ。お父さん業ができないことが、本当は寂しいようだ。

check it out! SNS

港区商店グランプリで港区長賞をいただきました!

https://www.facebook.com/Passion-de-Rose-パッションドゥーローズ-729943850358105/



予算 ケーキ330円〜(ローズ580円、オペラ520円、サバラン オアルマニャック500円)。クロワッサン240円、焼き菓子230円〜、コンフィチュール420円〜。■イトイン/スフレ900円〜、パフェ1100円〜、エスプレッソ450円、コーヒー500円

SHIROKANE
PLAZA
33

SERVICE / ペットトリミング
LINDO 白金高輪店
(旧ペットマン)



港区白金1-13-2 ファイブフォー白金1F
休 無休
10:00~20:00
03-5792-5577

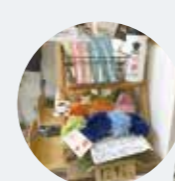


左/宿泊やステイで使用されているリラックスルーム。下/ペットの写真をカレンダーにしてプレゼント。お客さまに大好評だそう。



「犬が喜ぶことを」をコンセプトに10年以上の実績 地元の愛犬家たちが集うトリミングサロン

2006年4月にオープンしたトリミングサロン【LINDO 白金高輪店】。「ペットが喜ぶこと」をコンセプトに、飼い主も安心して預けられるサービスと環境づくりで、白金高輪エリアの愛犬家たちからの信頼も厚い。2018年から近隣の動物病院との提携をスタートし、幅広く、素早い対応が可能になった。「すぐに診察できるので飼い主さんも安心です」と店長の大谷琴絵さん。大谷さんはメディカルトリマーの資格を持ち、薬用シャンプーへの対応も可能。また近年、犬の高齢化により、オーラルケアの必要性が高まっている。「当店は歯磨きや歯磨き指導も行っているため、ご相談ください」。



左/オーラルケア用品もしっかりラインナップ 右/有機認証を受けているペットフード「アーガイルディッシュ」を取り扱う。



ピンクのクルマはペットの送迎専用車。大型犬用のゲージも積まれている。

店長の 大谷琴絵さん



【LINDO 白金高輪店】には月に230~250頭の犬がトリミングを受けにやってくるのだが、施術が終わると必ず撮影を行っている。「季節ごとに小物を変えて、季節が感じられる写真にしています」と大谷さん。小物探しは大谷さんの担当で、気を付けているのはサイズだとか。「ワンちゃんのサイズに合わせて選んでいます。一番可愛く写ってほしいですからね」。こうした写真はカレンダーにして飼い主にプレゼント。また大谷さん手作りのパンダナを巻いて送り出すそうで、「以前、作ったものを大切に使ってくださいのを見ると、嬉しくなります」と話す。そんな大谷さん、実は猫派で「一番長い子が13歳になるチンチラのミルクとグルミ。ほかに近所の野良猫の子などを保護しているうちに7匹になってしまいました」と笑う。「日中はワンちゃんたちから元気をもらって、夜はそっけない猫たちで癒されている毎日です」。

check it out! WEB site

大切なワンちゃん、おまかせください



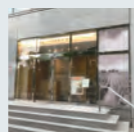
http://petman-trimming.com
ご予約はお電話で受け付けています。詳しくはお問い合わせください。



予算 シャンプーコース/チワワ5400円〜、トリミングコース/チワワ6500円〜、マイクロバブルバス/小型犬3240円、送迎/〜3km片道324円、往復648円、ペットホテル/小型犬向けスタンダードルーム5400円、中型犬7560円、一時預かり/1時間あたり小型犬648円、中型犬864円、大型犬1080円

SHIROKANE
PLAZA
27

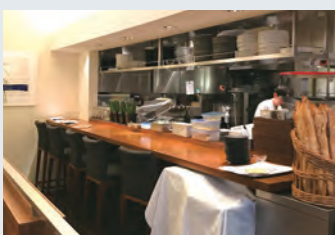
RESTAURANT / フランス料理
ラ ク ヲ ブ ドール
La Coupe d'Or



港区白金 1-27-6 白金高輪ステーションビル 1F
休 火曜
L ランチ 11:30 ~ 15:30 (14:00 L.O.)
D デイナー 18:00 ~ 23:00 (21:30 L.O.)
☎ 03-5793-5022



テーブル 42 席、6 名と 4 名の個室、
カウンター 5 席を用意する。メニュー
は 1 か月半 ~ 2 か月ごとに入れ替え、新
しい料理の情報はホームページなどで
常時発信している。



ディナータイムのカウンター席は、アラカルト
を注文し「おひとり様晩御飯」を楽しむ方も多
いのだそう。

先旬の味わいを最大に生かした 2 週間ごとになる メニューが魅力のカジュアルフレンチ

2013 年のオープンからシェフを務める坪香 絢也さん。20 代は南仏
やパリのレストランで最先端の料理を学んできた。その経験から【La
Coupe d'Or】では、素材を最大限に生かした料理を提供する。とはい
え高嶺の花ではなく、「デイリーで使ってもらえるカジュアルさを大切に
しています」と坪香さん。国産、海外産にこだわりなく、美味しいものは
素直に受け入れる姿勢で、旬に合わせて 2 週間ごとに新メニューを提供している。また坪香さんは、
料理をつくる時は、どこかに遊び心を加え、お客さまを楽しませたいと考えているそうだ。「美味
しい」も嬉しいですが、「楽しかった」とも言われたいですね。



【La Coupe d'Or】では、同じ白金にあるパン屋「L'atelier COCCO」のパンを使っている。また花はお向かいの
「SUN FLORIST」で買求めているという。「COCCO さんからお客さまを紹介いただくこともあれば、その逆もあります。
やはり人との結びつきは街の活性化につながると思います、大事にしていきたい」と坪香さん。時間があるときは、勉強のため
の散歩が多いそう。「フランス料理はスパイスをあまり使わないので、まずはそちらの引き出しから充実させたいですね」
と話す坪香さんだが、もう少し多めに時間が取れるときは「釣りに行きます」と目を輝かせる。なかでも海釣りが好きで「ル
アーフィッシングの一種のジギングにハマっているんです」とのこと。自宅から近い大黒海釣り公園や江の島に行くことが多
いそうだが、「釣った魚もきちんと料理できますからね！みんな美味しくいただいています」と笑顔で答えてくれた。



【La Coupe d'Or】が選ん
だのは、北海道の小麦、自
家製酵母を使った「L'atelier
COCCO」のパン。

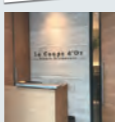


シェフの坪香 絢也さん
(右から 2 番目)と
スタッフのみなさん

予算 ランチメニュー / 2800 円、3800 円、5300 円
のコース デイナーメニュー / 5500 円 (メイン料理 1
品のコース、もしくは、魚・肉ともに用意されたコース)
アラカルト / イベリコの生ハム 1000 円、イタリア産
オーガニック・オリーブ 500 円、前菜 1200 円、魚介
料理・肉料理ともに 2000 円

白金高輪の
ナチュラル
フレンチレストラン

check it out! WEB site



<http://www.lacoupedor.jp/>
Web から予約ができます。
詳しくはホームページをご覧ください。



SHIROKANE PLAZA

白金プラザ会 店舗一覧

- 販売
- 美容・理容
- 飲食
- サービス
- 医療

| MAP | ジャンル | 店名 | 住所 | TEL | 開店時間 | 定休日 |
|-----|-------|-----------------------------|--|--------------|-------------------------------------|-----------------------------|
| 1 | 販売 | EML | 108-0072 港区白金 1-17-2-2F | 03-5423-5894 | 11:00 ~ 19:00 | 年末年始 夏季 |
| 2 | 販売 | GAZTA | 108-0072 港区白金 1-14-10 1F | 03-3440-7495 | 9:00 ~ 19:00 | 月曜 (月曜が祝 日の場合は 火曜) |
| 3 | 販売 | クイーンズ伊勢丹 白金高輪店 | 108-0072 港区白金 1-17-2-B1F | 03-5791-2181 | 10:00 ~ 22:00 | 無休 |
| 4 | 販売 | SUNFLORIST | 108-0072 港区白金 1-17-2-101 | 03-3446-1548 | 月~土 9:00 ~ 19:00 日 10:00 ~ 19:00 | 年始 |
| 5 | 販売 | トモズ白金プラザ店 | 108-0072 港区白金 1-17-2-B1 | 03-5793-4561 | 10:00 ~ 21:00 | 無休 |
| 6 | 販売 | 日西ギャラリー アートハウス白金 | 108-0072 港区白金 1-17-1 | 03-3440-7577 | — | 不定期 |
| 7 | 販売 | PASSION DE ROSE | 108-0072 港区白金 1-13-12-1F | 03-5422-7664 | 10:00 ~ 19:00 | 無休 |
| 8 | 販売 | ファミリーマート 港区白金プラザ店 | 108-0072 港区白金 1-17-1 | 03-5793-1061 | 24 時間営業 | 無休 |
| 9 | 販売 | 三井のリハウス 白金高輪センター | 108-0072 港区白金 1-17-3 NBF プラチナタワー 1F | 0120-046-031 | 10:00 ~ 18:00 | 火・水曜 |
| 10 | 販売 | MAISON D'AHINI Shirokane | 108-0072 港区白金 1-11-15 1F | 03-5449-6420 | 7:00 ~ 19:00 | 火曜 |
| 11 | 販売 | ROSE ROULE | 108-0072 港区白金 1-25-16 | 03-6456-4369 | 10:00 ~ 19:00 | 無休 |
| 12 | 美容・理容 | GLA'M | 108-0072 港区白金 1-17-2-2F | 03-3446-0716 | 10:00 ~ 20:00 | 火曜 |
| 13 | 美容・理容 | 白金理容かわむら | 108-0072 港区白金 1-17-1 | 03-3442-6705 | 火~土 9:00 ~ 19:00 日祝 9:00 ~ 18:00 | 月曜 第 2・3 火曜 |
| 14 | 美容・理容 | ヘアサロン コバヤシ | 108-0072 港区白金 1-25-11 プレイス白金 108 | 03-3442-9617 | 火~土 9:00 ~ 19:00 日祝 9:00 ~ 18:00 | 月曜 第 2・3 火曜 |

SHIROKANE PLAZA

白金プラザ会 店舗一覧

- 販売
- 美容・理容
- 飲食
- サービス
- 医療

| MAP | ジャンル | 店名 | 住所 | TEL | 開店時間 | 定休日 |
|-----|------|-------------------------|--|--------------|--|--------------------------------------|
| 15 | 飲食 | 尾崎幸隆井 | 108-0072 港区白金1-17-2-B1F | 03-5795-0823 | 月～金 11:00～14:30 (L.O.) 17:00～20:30 (L.O.) 土祝 11:00～19:30 (L.O.) | 日曜 |
| 16 | 飲食 | OREXIS | 108-0072 港区白金2-3-3 カームコート白金高輪 1F | 03-5918-8311 | 12:30～13:30 (L.O.) 18:00～21:30 (L.O.) | 月曜 |
| 17 | 飲食 | 香土 / basilico | 108-0072 港区白金1-17-2-B1F | 03-3473-4707 | 香土: 18:00～very late (please call!!!) basilico: 11:30～14:30 (L.O.14:00) | 香土: 日曜 祝日 basilico: 土・日曜 祝日 |
| 18 | 飲食 | カフェエスペランス | 108-0072 港区白金1-17-3 NBFプラチナタワー B1F | 03-3447-5500 | 月～金 7:30～21:00 土日祝 9:30～21:00 | 元旦 ビル休館日 |
| 19 | 飲食 | サイゼリヤ白金高輪店 | 108-0072 港区白金1-17-2-2F | 03-5795-3160 | 10:00～24:00 | 無休 |
| 20 | 飲食 | スターバックス コーヒー | 108-0072 港区白金1-17-2-102 | 03-5789-3124 | 月～金 7:00～22:00 土日祝 7:00～21:00 | 無休 |
| 21 | 飲食 | 蕎麦・酒房 千年 | 108-0072 港区白金1-17-2-103 | 03-3447-3358 | 月～金 ランチ 11:30～15:00 (L.O.14:30) ディナー 17:00～22:30 (L.O.21:10) 土 ランチ 11:30～15:00 ディナー 17:00～21:00 (L.O.20:00) | 日曜 祝日 |
| 22 | 飲食 | 鉄板劇場まぐれ | 108-0072 港区白金1-29-9 | 03-5449-3939 | ランチ 11:30～14:00 (L.O.13:45) ディナー 18:00～24:00 (L.O.23:00) 土日祝 ランチ 11:30～14:00 (L.O.13:45) 土日祝 ディナー 17:00～23:00 (L.O.22:00) | 無休 |
| 23 | 飲食 | 天山飯店 | 108-0072 港区白金1-17-2-108 | 03-3446-4906 | 平日ランチ 11:00～14:30 ディナー 17:30～21:30 (L.O.21:00) | 日曜 祝日 |
| 24 | 飲食 | 鳥居亭 | 108-0072 港区白金1-25-15 平野ビル1F | 03-3444-2209 | 11:30～14:00 17:00～23:00 (フード L.O.21:30、ドリンク L.O.22:30) | 土曜昼 日曜 祝日 |
| 25 | 飲食 | HARUNA ～ brasserie ～ | 108-0072 港区白金1-29-13 白金ヴィレッジ | 03-6450-2487 | 11:30～14:30 (土日のみ) 18:00～23:00 | 月曜 (月曜が祝 日の場合は 火曜) |
| 26 | 飲食 | 秀吉 | 108-0072 港区白金1-17-2-107 | 03-3443-8388 | 17:30～24:00 | 日曜 |
| 27 | 飲食 | La Coupe d'Or | 108-0072 港区白金1-27-6 白金高輪ステーション ビル1F | 03-5793-5022 | ランチ 11:30～15:30 (14:00L.O.) ディナー 18:00～23:00 (21:30L.O.) | 火曜 |
| 28 | サービス | 靴専科白金高輪店 | 108-0072 港区白金1-17-1 | 03-5475-7320 | 10:00～19:00 | 火曜 |

| MAP | ジャンル | 店名 | 住所 | TEL | 開店時間 | 定休日 |
|-----|------|-------------------------|--|--------------|--|-------------------|
| 29 | サービス | クリーニング田中 | 108-0072 港区白金1-25-9 | 03-3441-6713 | 8:00～20:00 | 日曜 祝日 |
| 30 | サービス | クリーンショップ保科 | 108-0072 港区白金1-25-12 | 03-3444-4326 | 7:30～19:30 | 日曜 祝日 |
| 31 | サービス | Chelsea & 奉茶 | 108-0072 港区白金1-17-2-106 | 03-3443-3534 | 平日 12:00～22:00 土日祝 11:00～21:00 | 火曜 |
| 32 | サービス | パーソナルトレーニング スタジオ UNO | 108-0072 港区白金1-10-7 奥山ビル1F | 03-3449-3160 | 月火木 10:00～22:00 水金 7:00～22:00 土日祝 9:00～17:00 | 不定休 |
| 33 | サービス | LINDO 白金高輪店 (旧ペットマン) | 108-0072 港区白金1-13-2 ファイブフォー白金 1F | 03-5792-5577 | 10:00～20:00 | 無休 |
| 34 | 医療 | オーラルビューティー クリニック白金 | 108-0072 港区白金1-14-4 コートモテリア白金 B1F | 03-3445-2221 | 平日 10:00～19:00 土日祝 10:00～18:00 | 年末年始 GW 夏季等 |
| 35 | 医療 | カピバラあかちゃん・ こどもクリニック | 108-0072 港区白金1-26-4 アイム白金高輪1F | 03-6277-3008 | 診療時間: 月～土 9:00～12:00 月～金 15: 30～17:00 予防接種・検診時間: 月～金 13:30～15:00 土 14:00～16:00 ※予防接種と乳幼児健診は予約制 | 日曜 祝日 |
| 36 | 医療 | 神津デンタルオフィス | 108-0072 港区白金1-25-11 プレイス白金 | 03-5448-9388 | 9:30～18:30 | 不定期 土・日曜 祝日 |
| 37 | 医療 | 白金ヴェルデ薬局 | 108-0072 港区白金1-26-3 白金ファクトリー ファイブ 101 | 03-3788-6026 | 月～金 9:00～19:00 土 9:00～17:00 | 日曜 祝日 |
| 38 | 医療 | 白金眼科クリニック | 108-0072 港区白金1-17-2-104 | 03-3447-2226 | 9:00～13:00 14:30～17:30 | 土曜午後 日曜 祝日 |
| 39 | 医療 | 白金こどものはいしゃさん | 108-0072 港区白金1-26-4 アイム白金高輪1F | 03-5789-8778 | 10:00～12:00 13:30～19:00 | 日曜 祝日 |
| 40 | 医療 | 白金高輪動物病院 | 108-0072 港区白金1-16-5 | 03-3280-7703 | 9:30～12:30 16:00～20:00 | 水曜午後 |
| 41 | 医療 | 白金タワークリニック | 108-0072 港区白金1-17-1 | 03-5789-3882 | 月火木金 9:00～12:30、14:30～17:30 水土 9:00～12:30 | 日曜 祝日 |

白金高輪商店街 BOOK 白金プラザ会

平成31(2019)年3月発行

刊行物発行番号 30241-2235

編集・発行 港区高輪地区総合支所協働推進課

港区高輪一丁目16番25号 電話03-5421-7611(代表) <http://www.city.minato.tokyo.jp/>

