

# 高輪 ほっとひといき 子育て交流 COCO

予約制



## 7月

のプログラム

高輪地区在住の主に1歳未満のお子さんと保護者の交流の場です。  
ミニ講座（20分程度）・情報交換・育児相談等をおこないます。  
保育士や専門講師がおりますので、お気軽にご参加ください。



日程	時間	ミニ講座（講師）	場所	対象	定員
4日 (木)	10:15~11:45	赤ちゃんとできるアート講座 お子さんの足形で作品を作ります (保育士)	高輪児童館	お子さんと一緒に製作 を楽しみたい保護者	12組
12日 (金)	10:15~11:45	離乳食調理実践講座 (管理栄養士)	高輪区民センター 和室	離乳食中のお子さん と保護者	12組
20日 (土)	10:15~11:45	家族でスマホフォト講座 (フォトグラファー)	高輪区民センター 和室	スマホでの撮影のコツ を知りたい保護者 ※ご家族での参加推奨	12組
30日 (火)	10:15~11:45	ベビーヨガ (ヨガインストラクター)	高輪区民センター 和室	お子さんと一緒に体 を動かしたい保護者	12組

**対象** 高輪地区（三田4・5丁目、高輪、白金、白金台）にお住まいのお子さんと保護者  
\*今月は2023.7月生まれ~2024.7月生まれのお子さまとが対象となります。

**内容** ミニ講座・情報交換・身体測定・育児相談 など

**持ち物** バスタオル（敷物）2枚  
※保護者は動きやすい服装でお越しください

**申込** 6月4日から開催日前日正午までに  
電子申請にてお申込み

- ※ 開始15分前より受付を開始いたします。
- ※ 状況により、日時・内容を変更・中止する場合があります。
- ※ **ご自宅で体温を測定してからご来所ください。**  
マスクの着用は個人の判断でお願いいたします。

会場の地図や申込方法は  
港区ホームページにて  
ご覧いただけます。



## 講師紹介



フォトグラファー  
SAORI



家族でスマホフォト講座  
を担当。『何度も見返したくなる愛おしい写  
真を』をモットーに都内で出張撮影を行っ  
ているフォトグラファー。自身が子育て中とい  
うこともあり、ママ目線で子どもを可愛く撮  
れるコツを伝授します！

お問い合わせ

高輪 ほっとひといき



高輪地区総合支所 区民課 保健福祉係

03-5421-7085

港区では個人情報保護条例を遵守し、各事業を実施しております。どうぞ安心して事業にご参加ください。