

高輪 ほっとひといき 子育て交流 COCO

予約制



8月

のプログラム

高輪地区在住の主に1歳未満のお子さんと保護者の交流の場です。
ミニ講座（20分程度）・情報交換・育児相談等をおこないます。
保育士や専門講師がおりますので、お気軽にご参加ください。



日程	時間	ミニ講座（講師）	場所	対象	定員
6日 (火)	10:15~11:45	英語de親子ふれあい遊び (バイリンガル保育士)	高輪区民センター 和室	英語でふれ合いたい お子さんと保護者	12組
17日 (土)	10:15~11:45	夫婦deキッチン片付け講座 食材を食べきる工夫と掃除の裏ワザ (調理師)	高輪区民センター 和室	ご家族での参加推奨 ママ、パパのみもOK	12組
29日 (木)	10:15~11:45	赤ちゃんのできる体操講座 (体操講師)	高輪区民センター 和室	運動を楽しみたい お子さんと保護者	12組

対象 高輪地区（三田4・5丁目、高輪、白金、白金台）にお住まいのお子さんと保護者
*今月は2023.8月生まれ~2024.8月生まれのお子さまとが対象となります。

内容 ミニ講座・情報交換・身体測定・育児相談 など

持ち物 バスタオル（敷物）2枚
※保護者は動きやすい服装でお越しください

申込 6月4日から開催日前日正午までに
電子申請にてお申込み

- ※ 開始15分前より受付を開始いたします。
- ※ 状況により、日時・内容を変更・中止する場合があります。
- ※ ご自宅で体温を測定してからご来所ください。
マスクの着用は個人の判断でお願いいたします。

会場の地図や申込方法は
港区ホームページにて
ご覧いただけます。



夜の特別講座のご案内

8月23日(金) 18:00~19:30
『絵本の選び方・読み聞かせ講座』

高輪区民センター
和室 定員12組

保護者のリフレッシュのための特別講座です。
(基本は保護者のみ対象)
講師は絵本専門士の藤得 顕先生。
リズムのある独特の読み聞かせは
大人も惹き込まれ、絵本の楽しさを
再発見させられます。お子さんの
絵本選びについてもアドバイスします!



お問い合わせ

高輪 ほっとひといき



高輪地区総合支所 区民課 保健福祉係

03-5421-7085

港区では個人情報保護条例を遵守し、各事業を実施しております。どうぞ安心して事業にご参加ください。