

# 高輪 ほっとひといき 子育て交流 COCO

予約制



## 9月

のプログラム

高輪地区在住の主に1歳未満のお子さんと保護者の交流の場です。  
ミニ講座（20分程度）・情報交換・育児相談等をおこないます。  
保育士や専門講師がおりますので、お気軽にご参加ください。



日程	時間	ミニ講座（講師）	場所	対象	定員
5日 (木)	10:15~11:45	ベビーマッサージ (保育士/ベビーマッサージ講師)	高輪児童館	ふれあいを楽しみたい お子さんと保護者	12組
20日 (金)	10:15~11:45	ベビーリトミック (保育士/リトミック講師)	豊岡児童館	リトミックを楽しみたい お子さんと保護者	8組
26日 (木)	10:15~11:45	離乳食のはじめかた (管理栄養士)	高輪区民センター 和室	離乳食開始前～ 初期中期食中のお子さん と保護者	12組

**対象** 高輪地区（三田4・5丁目、高輪、白金、白金台）にお住まいのお子さんと保護者  
\*今月は2023.9月生まれ～2024.9生まれのお子さまとが対象となります。

**内容** ミニ講座・情報交換・身体測定・育児相談 など

**持ち物** バスタオル（敷物）2枚  
※保護者は動きやすい服装でお越しください

**申込** 6月4日から開催日前日正午までに  
電子申請にてお申込み

- ※ 開始15分前より受付を開始いたします。
- ※ 状況により、日時・内容を変更・中止する場合があります。
- ※ **ご自宅で体温を測定してからご来所ください。**  
マスクの着用は個人の判断でお願いいたします。

会場の地図や申込方法は  
港区ホームページにて  
ご覧いただけます。



## 講師紹介



保育士/リトミック講師  
岡崎 仁志



ベビーリトミックを担当。  
音楽教室や保育園にて、  
子どもや保護者を対象とした  
ミュージックアクティビティ  
の講師を務める。親子のスキンシップをた  
くさん取り入れたリトミックは、お子さん  
にも保護者にも大人気。ぜひ親子で楽しん  
でください！

お問い合わせ

高輪 ほっとひといき



高輪地区総合支所 区民課 保健福祉係

03-5421-7085

港区では個人情報保護法を遵守し、各事業を実施しております。どうぞ安心して事業にご参加ください。