

# 高輪 ほっとひといき 子育て交流 COCO

予約制



## 5月

のプログラム

高輪地区在住の主に1歳未満のお子さんと保護者の交流の場です。  
ミニ講座（20分程度）・情報交換・育児相談等をおこないます。  
保育士や専門講師がおりますので、お気軽にご参加ください。



| 日程         | 時間          | ミニ講座（講師）                     | 場所             | 対象                       | 定員  |
|------------|-------------|------------------------------|----------------|--------------------------|-----|
| 9日<br>(木)  | 10:15~11:45 | ベビーリトミック<br>(保育士/リトミック講師)    | 高輪児童館          | リトミックを楽しみたい<br>お子さんと保護者  | 12組 |
| 18日<br>(土) | 10:15~11:45 | 赤ちゃんのいる家庭の防災講座<br>(防災士)      | 高輪区民センター<br>和室 | ご家族での参加推奨<br>パパ、ママだけでもOK | 12組 |
| 22日<br>(水) | 10:15~11:45 | ベビーマッサージ<br>(保育士/ベビーマッサージ講師) | 高輪区民センター<br>和室 | ふれあいを楽しみたい<br>お子さんと保護者   | 12組 |
| 28日<br>(火) | 10:15~11:45 | 赤ちゃんとできる体操講座<br>(体操講師)       | 白金台児童館         | 体を動かしたい<br>お子さんと保護者      | 10組 |

**対象** 高輪地区（三田4・5丁目、高輪、白金、白金台）にお住まいのお子さんと保護者  
\*今月は2023.5月生まれ~2024.5月生まれのお子さまとが対象となります。

**内容** ミニ講座・情報交換・身体測定・育児相談 など

**持ち物** バスタオル（敷物）2枚  
※保護者は動きやすい服装でお越しください

**申込** 3月6日から開催日前日正午までに  
電子申請にてお申込み

- ※ 開始15分前より受付を開始いたします。
- ※ 状況により、日時・内容を変更・中止する場合があります。
- ※ **ご自宅で体温を測定してからご来所ください。**  
マスクの着用は個人の判断でお願いいたします。

会場の地図や申込方法は  
港区ホームページにて  
ご覧いただけます。



### 講師紹介



防災士/産前・産後アドバイザー  
NPO法人孫育て・ニッポン理事長  
棒田 明子



防災講座を担当。  
防災のために準備しておくこと、  
パートナーとの連絡手段や赤ちゃんとの避難  
生活についてなど、子どもがいる家庭特有の  
防災について学んでおきましょう。

お問い合わせ

高輪 ほっとひといき



高輪地区総合支所 区民課 保健福祉係

03-5421-7085

港区では個人情報保護条例を遵守し、各事業を実施しております。どうぞ安心して事業にご参加ください。